FONDATION APRIL

Baromètre des aidants Vague 2

Juin 2016

Domitille Hermite
Directrice d'études - BVA Opinion
01 71 16 90 90

Laurène BOISSON
Chargée d'études - BVA Opinion
01 71 16 89 25

FONDATION APRIL

Sommaire

1	Contexte et méthodologie	p.03
2	Notoriété du thème « aidants »	p.07
3	Identification et qualification des aidants	p.09
3a	*Portrait des aidants*	*p.19*
3b	*Portrait des aidants actifs*	*p.23*
4	L'incidence de la situation d'aidant sur l'aidant et sa santé	p.26
5	Comment aider les aidants ?	p.35
6	Focus sur la dépendance des personnes âgées	p.40

CONTEXTE, OBJECTIFS ET MÉTHODOLOGIE

Contexte et objectifs

Ces derniers mois, à l'occasion de l'adoption de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement, la problématique des aidants a trouvé une traduction ainsi qu'une réponse législative.

Cette prise en compte est illustrée par la création, au sein du « portail pour les personnes âgées » (lancé le 4 Juin 2015 par le Ministère des Affaires sociales, de la santé et des Droits des femmes et par la CNSA), d'une rubrique consacrée exclusivement aux aidants. Cette rubrique est aujourd'hui régulièrement mise à jour par les pouvoirs publics, notamment avec l'ouverture de nouveaux droit pour les aidants.

Le développement d'une offre de répit

Si des avancées significatives au niveau législatif sont en cours, la France reste toutefois plutôt en retard dans la structuration d'une offre à destination des aidants. La mise en place d'un droit au répit n'a ainsi été effective que lors de l'adoption de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement.

Dans ce contexte, la Fondation April a souhaité réaliser une deuxième vague de son baromètre d'aidants afin de pouvoir anticiper les changements au sein de cette communauté d'aidants, mais aussi afin de mieux appréhender les attentes qu'ils pourraient avoir vis-à-vis de leur situation.

Cette étude permet d'une part de mesurer la part d'aidant au sein de la population française, mais aussi d'illustrer la diversité des situations qui peut aller de l'aide régulière d'un voisin ayant du mal à se déplacer, à l'aide quotidienne apportée à un membre de la famille au sein du foyer.

Enfin, cette étude « miroir » permet de confronter la perception des non-aidants au vécu des aidants, afin de connaître l'état de l'opinion sur le sujet.

Méthodologie

QUI ?

- Echantillon de 2008 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.
- Au sein de cet échantillon, ont été interrogés :
  - 385 aidants (dont 222 aidants actifs)
  - 1623 non-aidants
- Cet échantillon a été constitué d'après la méthode des quotas : sexe, âge, profession du chef de famille, région de résidence et catégorie d'agglomération.

QUAND ? COMMENT ?

- Enquête réalisée par BVA les 20-21 mai et 27-28 mai 2016 par téléphone.

ÉVOLUTIONS ?

- Les rappels signalés dans ce rapport *(xx)* correspondent aux résultats enregistrés en juin 2015, date de la vague précédente (première vague).
- Les flèches soulignent les évolutions les plus importantes par rapport à cette dernière vague.

Structure de la population interrogée

	Structure	Aidants	Population totale
Sexe	Hommes	**44%**	48%
	Femmes	**56%**	52%
Âge	15-17 ans	2%	4%
	18-24 ans	**6%**	11%
	25-34 ans	15%	15%
	35-49 ans	23%	25%
	50-64 ans	**33%**	24%
	65 ans et plus	21%	21%
Catégorie d'agglomération	Moins de 2 000 habitants	24%	24%
	De 2 000 à 20 000 habitants	18%	17%
	De 20 000 à 100 000 habitants	14%	12%
	De 100 000 habitants et plus	30%	31%
	Agglomération parisienne	14%	16%

	Structure	Aidants	Population totale
Régions (UDA 5)	Ile-de-France	16%	18%
	Nord-ouest	23%	23%
	Nord-est	24%	23%
	Sud-ouest	13%	11%
	Sud-est	24%	25%
CSP de la personne interrogée	CSP+	28%	30%
	Indépendants, chefs d'entreprise	*4%*	*4%*
	Cadres, professions intellectuelles supérieures	*12%*	*11%*
	Professions intermédiaires	*12%*	*15%*
	CSP-	29%	26%
	Employés, personnels de service	*18%*	*15%*
	Ouvriers	*11%*	*11%*
	Inactifs	*42%*	*44%*
	Retraités	*29%*	*27%*
	Elèves, étudiants	***6%***	*11%*
	Autres inactifs	*7%*	*6%*

Notoriété du thème « aidants »

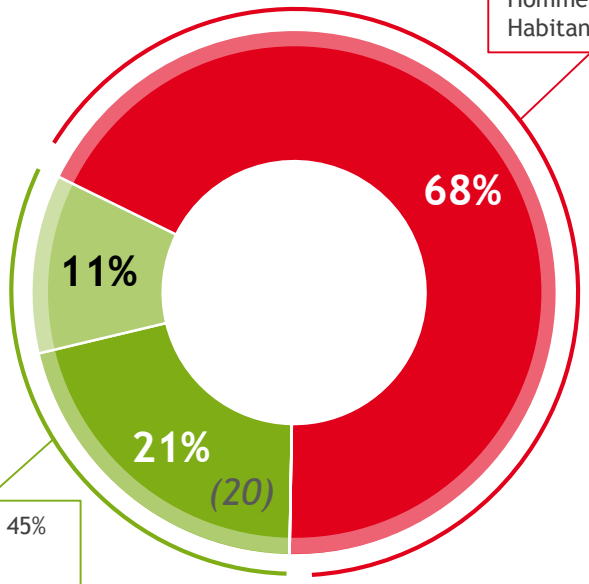
« Les aidants », un thème connu par près d'un tiers des Français

Avez-vous déjà entendu parler du thème des « aidants » ?

Base : À tous (2008 personnes / Aidants = 385 personnes / Non-aidants = 1623)

OUI : 32% ↗ *(28)*

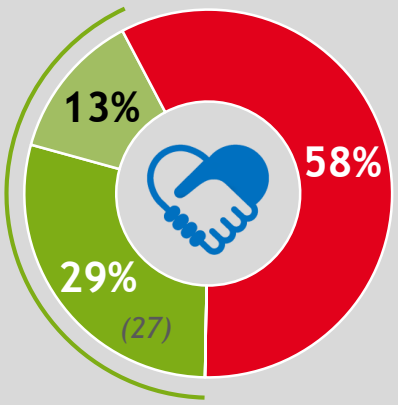
Moins de 35 ans : 83%
Revenus mensuels < 1500 € : 81%
CSP- : 78%
Hommes : 75%
Habitants de commune rurale : 74%



Revenus mensuels > 3500 € : 45%
65 ans et plus : 43%
Femmes : 39%
CSP+ : 37%

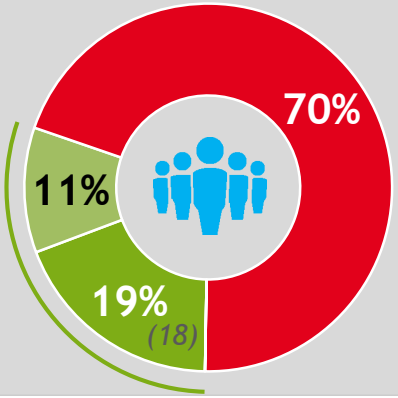
- Oui, et vous avez une idée précise de ce dont il s'agit
- Oui, mais vous n'avez pas d'idée précise de ce dont il s'agit
- Non, vous n'en avez jamais entendu parler
- (Ne se prononce pas)

OUI : 42% ↗ *(34)*



OUI : 36%

OUI : 30% ↗ *(26)*



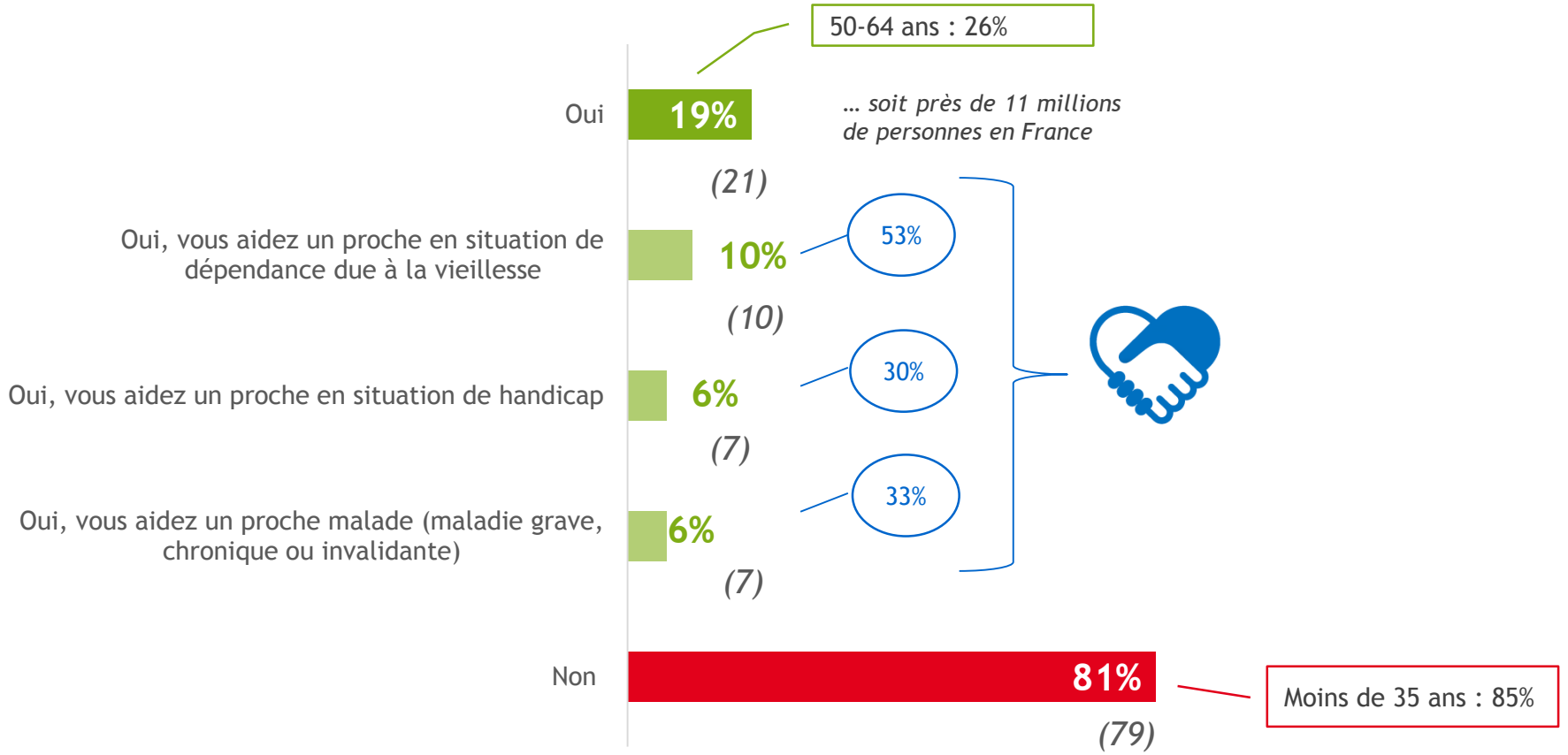
Identification et qualification des aidants

Environ 2 Français sur 10 disent apporter régulièrement et bénévolement leur aide à un ou plusieurs proches malades, une proportion stable

Vous-même, actuellement, apportez-vous régulièrement et bénévolement une aide à un (ou plusieurs) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) (que cette personne vive chez vous, à son domicile ou en institution) ?

Base : À tous (2008 personnes)

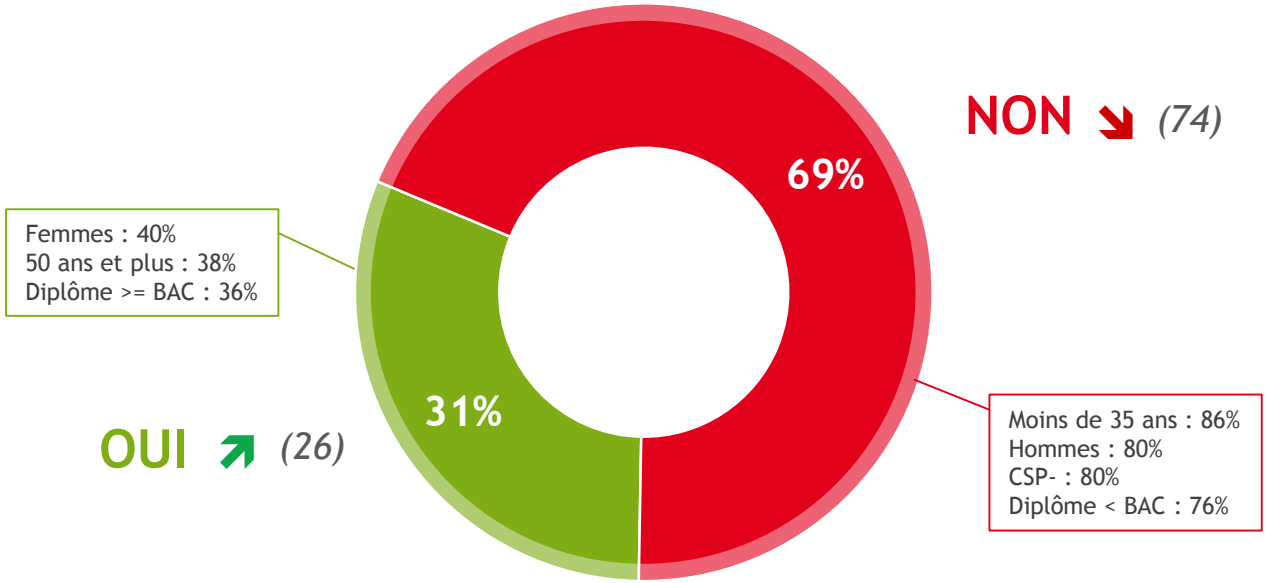
(Plusieurs réponses possibles)



Toutefois seuls 3 aidants sur 10 environ se considèrent comme tel

Vous-même, vous considérez-vous comme un aidant ?

Base : Aux aidants (385 personnes)



Donnée recalculée :

% OUI =

- 42% des aidants ont entendu parler de ce terme
- 74% de ces aidants ayant entendu parler de ce terme se considèrent comme aidants (**soit 31% de la totalité des aidants** interrogés)

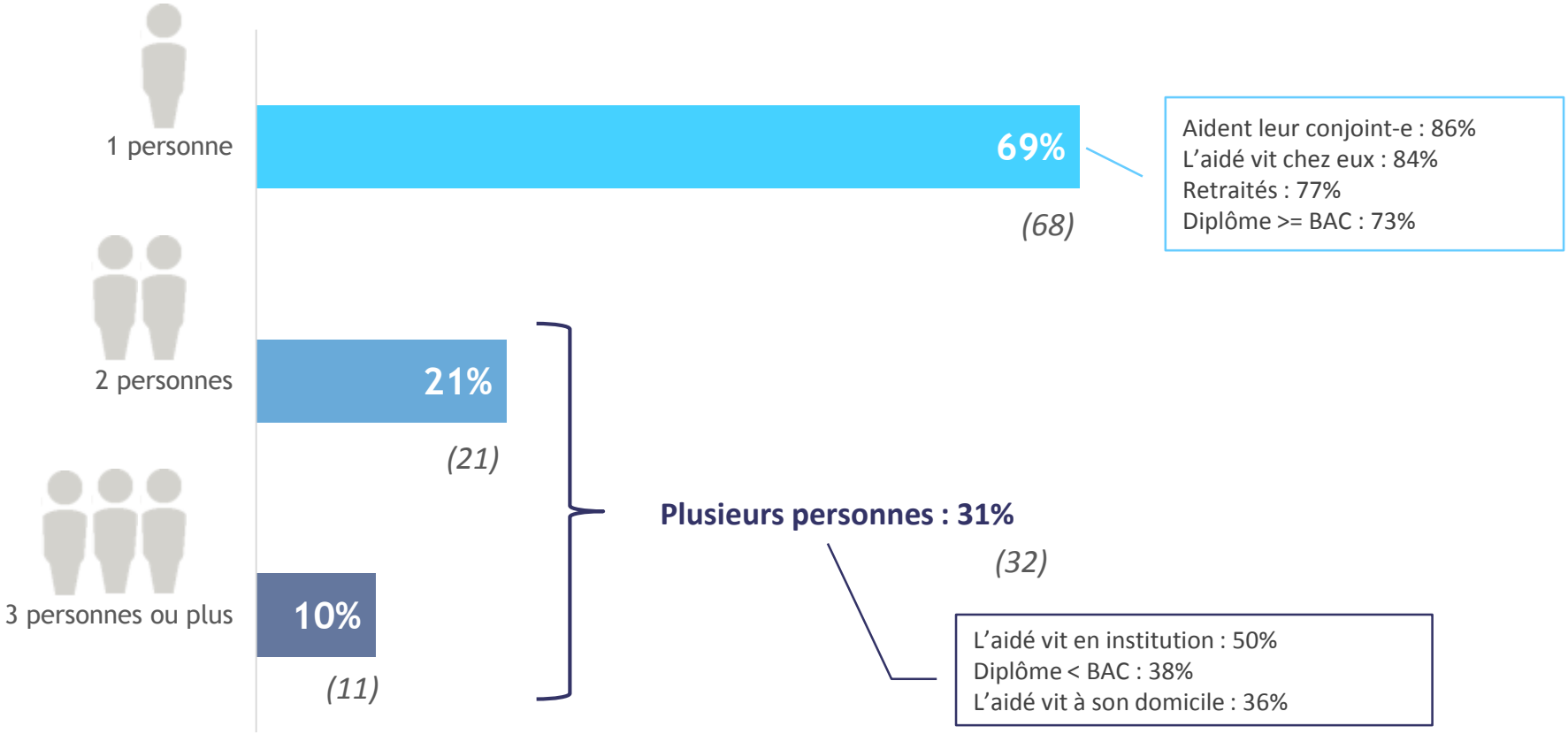
% NON =

- 58% des aidants n'ont jamais entendu parler de ce terme
- 24% des aidants ne se considèrent pas comme aidants (+2% NSP)
- **…soit 69% de la totalité des aidants** n'ont jamais entendu parler de ce terme ou ne se considèrent pas comme aidants

Près d'un tiers des aidants déclarent aider plusieurs proches, soit une proportion similaire à ce qui était observé en 2015

À combien de proches venez-vous en aide ?

Base : Aux aidants (385 personnes)

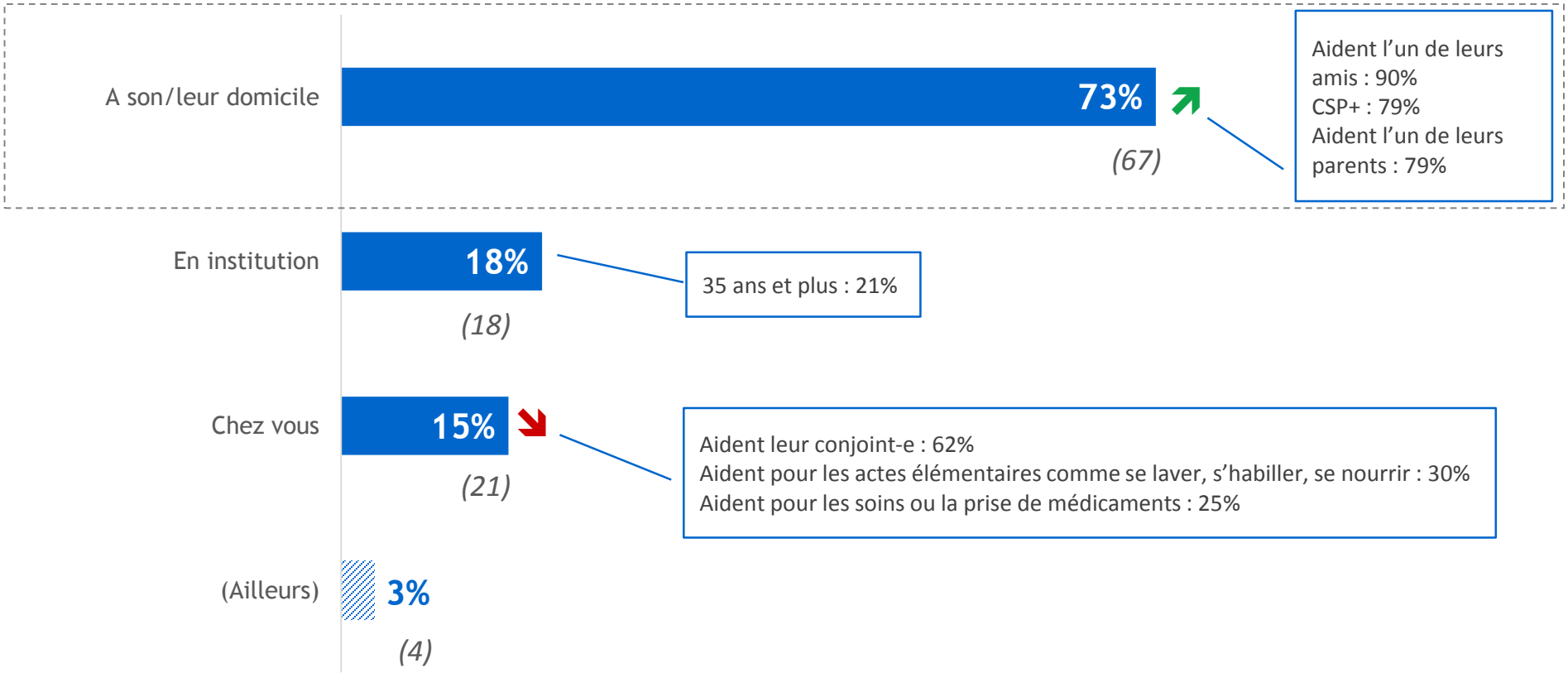


Près des trois quarts des personnes aidées vivent chez elles, près d'un cinquième vivent en institution

Ce(s) proche(s) vit-il (vivent-ils)…

Base : Aux aidants (385 personnes)

(Plusieurs réponses possibles)

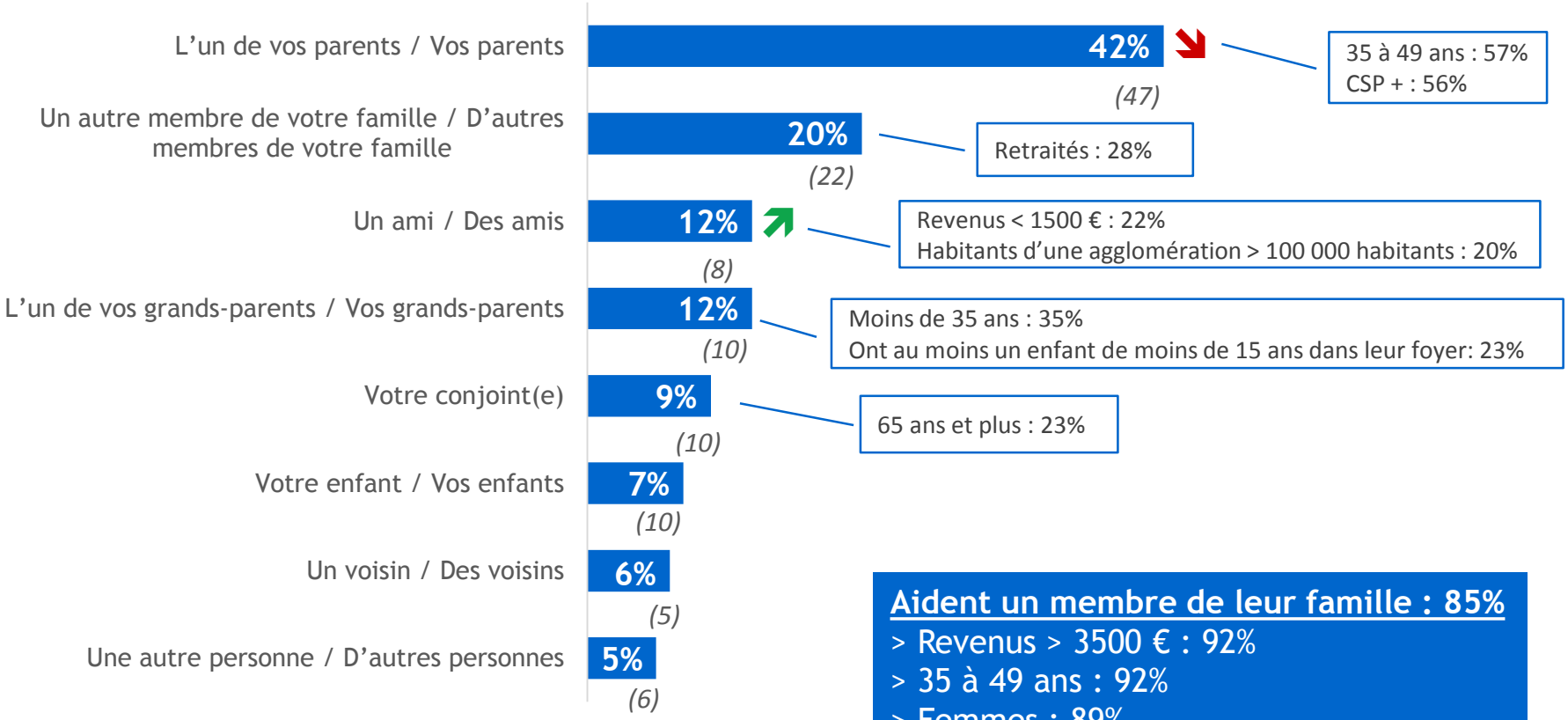


Une aide qui concerne surtout les parents des aidants, loin devant d'autres membres de la famille

L'aide que vous apportez concerne-t-elle…

Base : Aux aidants (385 personnes)

(Plusieurs réponses possibles)



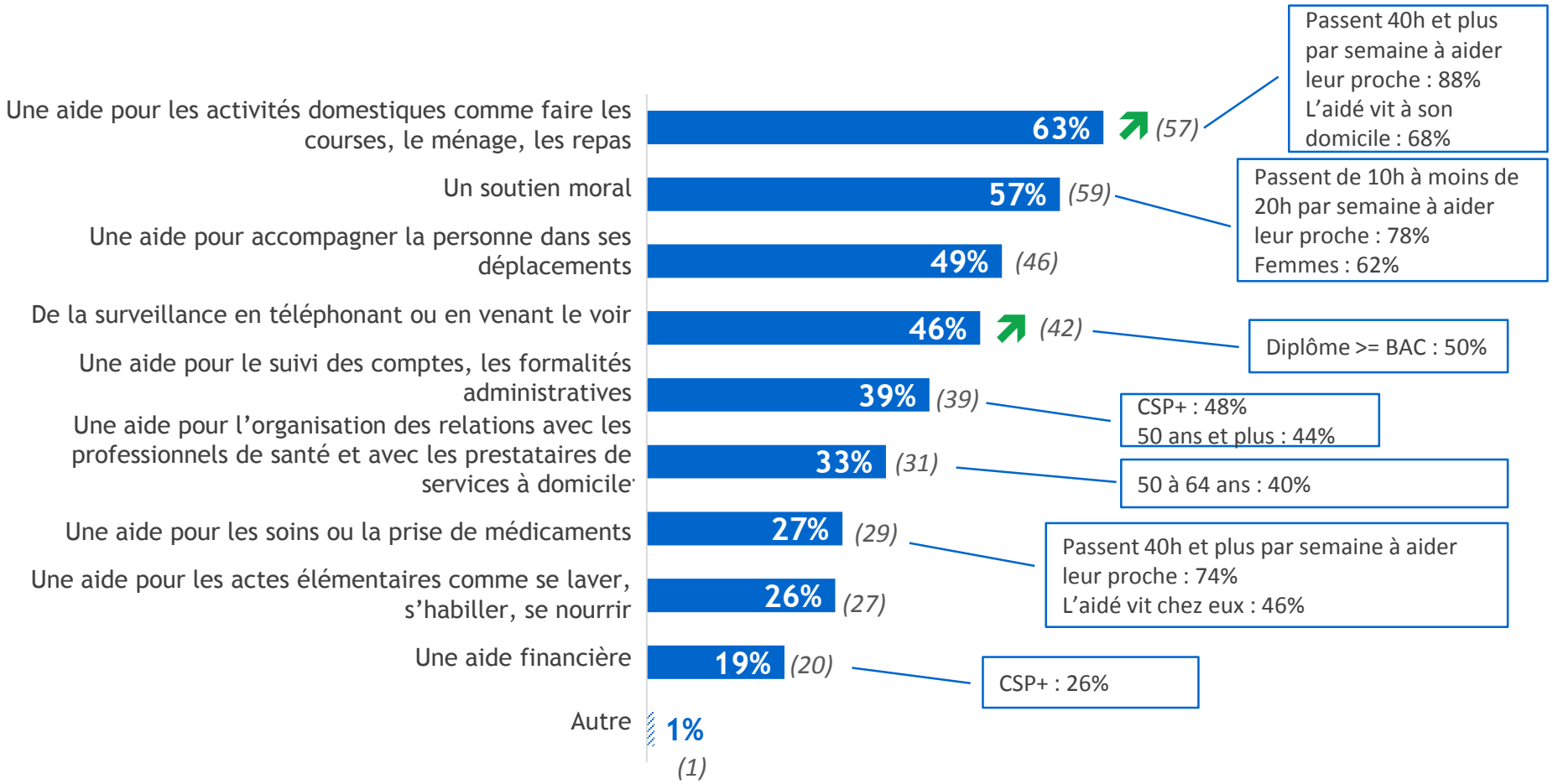
Aident un membre de leur famille : 85%
> Revenus > 3500 € : 92%
> 35 à 49 ans : 92%
> Femmes : 89%

L'aide pour les activités domestiques ainsi que le soutien moral constituent les principaux types d'aide apportée

Plus précisément, quel(s) type(s) d'aide apportez-vous à votre (vos) proche(s) malade(s), en situation de handicap ou dépendant(s) ?

Base : Aux aidants (385 personnes)

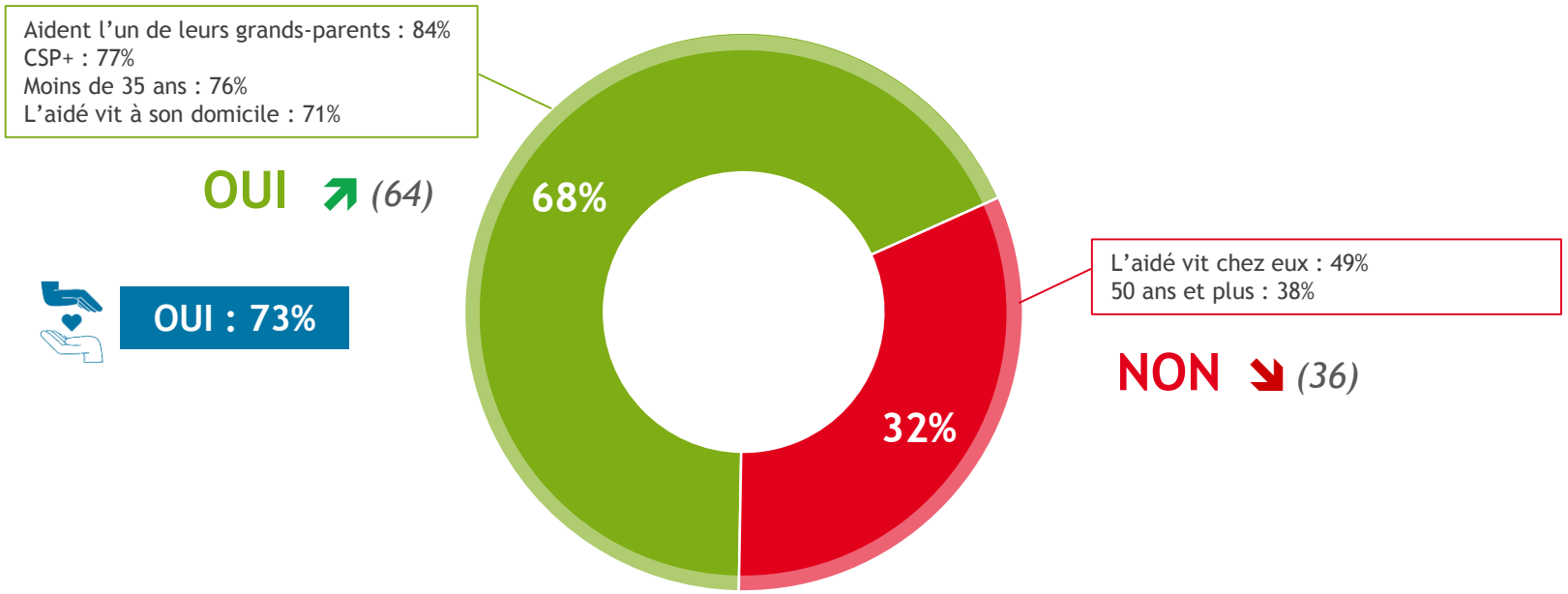
(Plusieurs réponses possibles)



Près d'un tiers des aidants sont seuls à s'occuper du ou des proche(s) aidé(s)

En dehors de vous, y a-t-il d'autres personnes qui aident bénévolement et régulièrement ce(s) proche(s) ?

Base : Aux aidants (385 personnes)

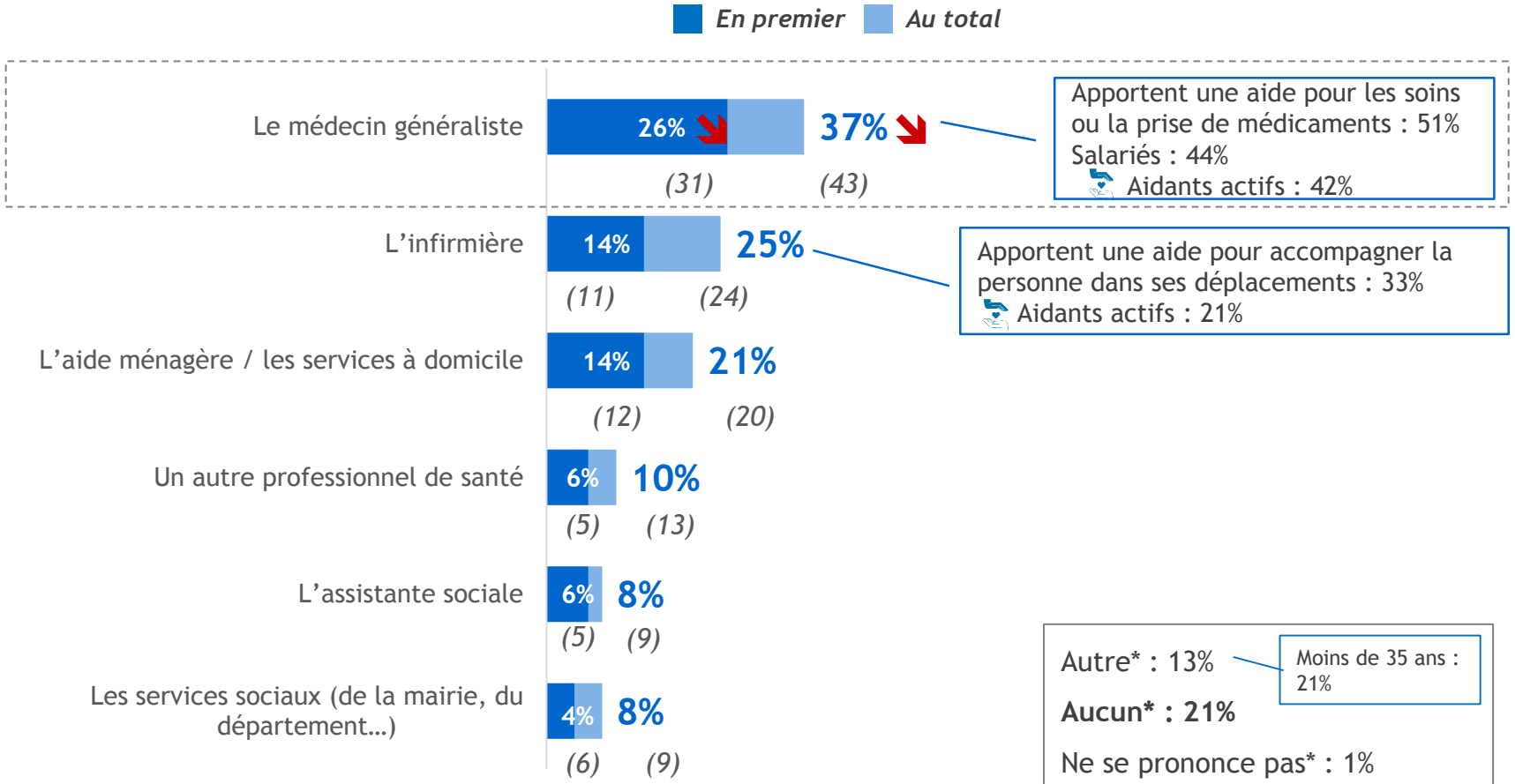


Malgré une baisse, le généraliste reste identifié comme l'acteur soutenant le plus les aidants, devant l'infirmière et les services à domicile

Qui, parmi les acteurs suivants, vous soutient le plus dans votre rôle d'aidant ?

Base : Aux aidants (385 personnes)

(Deux réponses possibles)

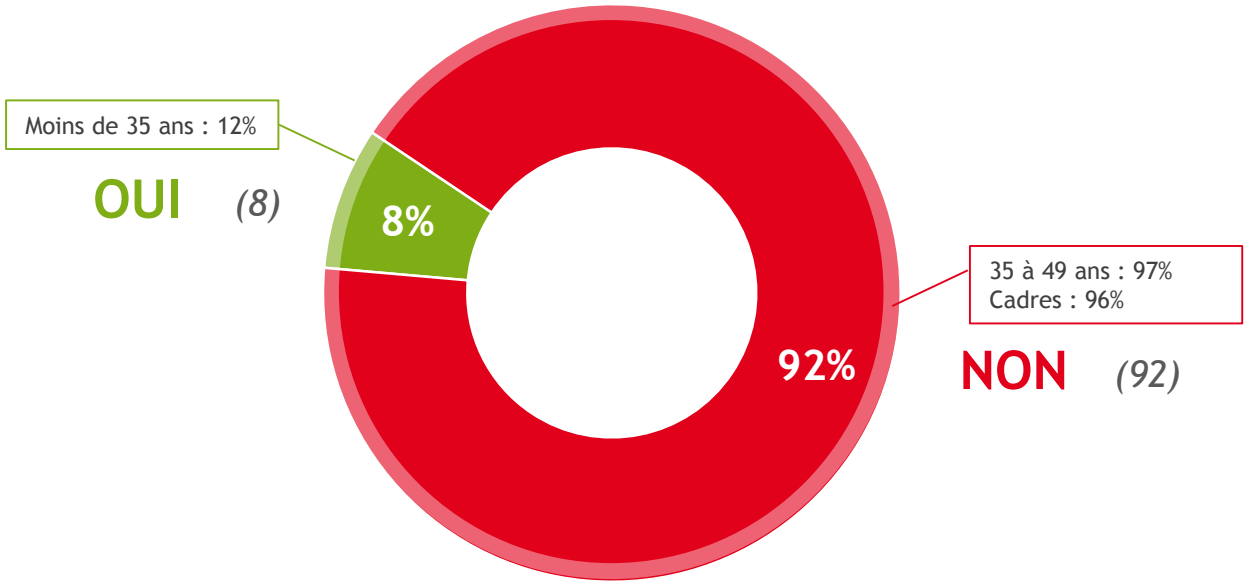


**Item non cité*

Près d'1 non aidant sur 10 vit dans un foyer où une personne apporte de l'aide à un proche malade, en situation de handicap, ou dépendant

Au sein de votre foyer, y a-t-il une personne qui apporte régulièrement et bénévolement une aide à un proche qui est malade, en situation de handicap ou dépendant ?

Base : Aux non aidants (1623 personnes)



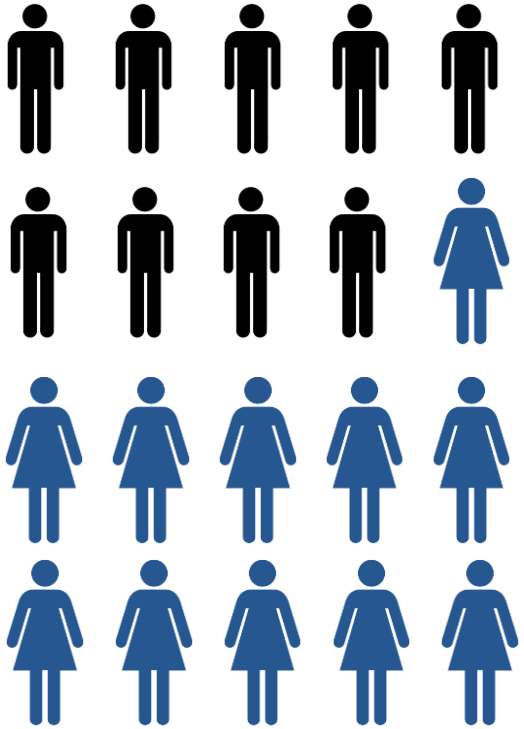
Soit 25%** (27) **des Français « proches » de la thématique
(aidants + Français issus d'un foyer dont un membre est aidant)

Portrait des aidants

Les aidants sont près de 6 sur 10 à être actifs et près de 80% sont âgés de moins de 65 ans

Quel est le profil des aidants ?

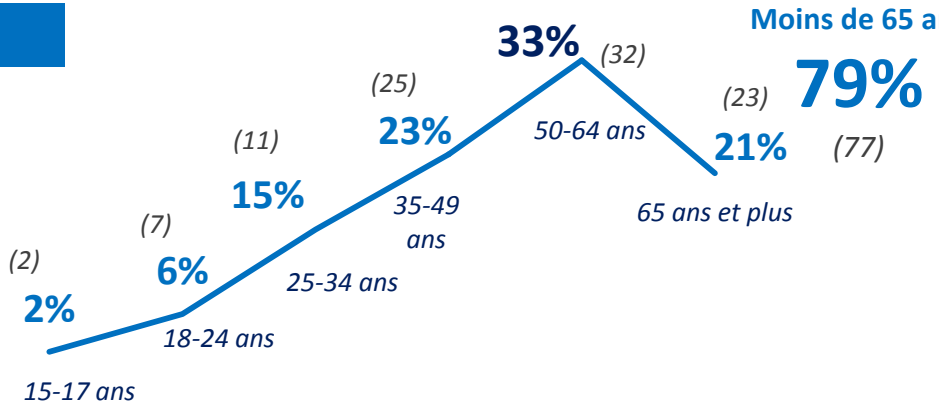
SEXE



Femmes : 56% *Hommes : 44%*

(56) *(44)*

ÂGE



SITUATION

Actifs : 58% *(53)*

dont Salariés : 50% (42)

Retraités : 29% *(34)*

Autres inactifs

Plus de la moitié des aidants disent aider un proche en situation de dépendance due à la vieillesse

A qui les aidants apportent-ils de l'aide ?

TYPE DE DÉPENDANCE DU PROCHE AIDÉ

Aide un proche en situation de dépendance due à la vieillesse :

53% ↗

(49)

PROXIMITE AVEC LE PROCHE AIDÉ

Aide un membre de sa famille :

85% *(87)*

dont aide l'un de ses parents : 42%

Les aidants aident en très grande majorité une seule personne, et les proches aidés vivent surtout chez eux

A qui les aidants apportent-ils de l'aide ?

NOMBRE DE PROCHES AIDÉS

1,7 personnes aidées en moyenne

69% *(68)*		**1 personne aidée**
31% *(32)*		**2 ou 3 personnes** *(Les multi-aidants s'occupent généralement de proches en dehors de leur cercle familial)*

LIEU DE RESIDENCE DES PROCHES AIDÉS

73% *(67)* ↗ **Vivent à leur domicile**

15% *(21)* ↘ **Chez l'aidant**

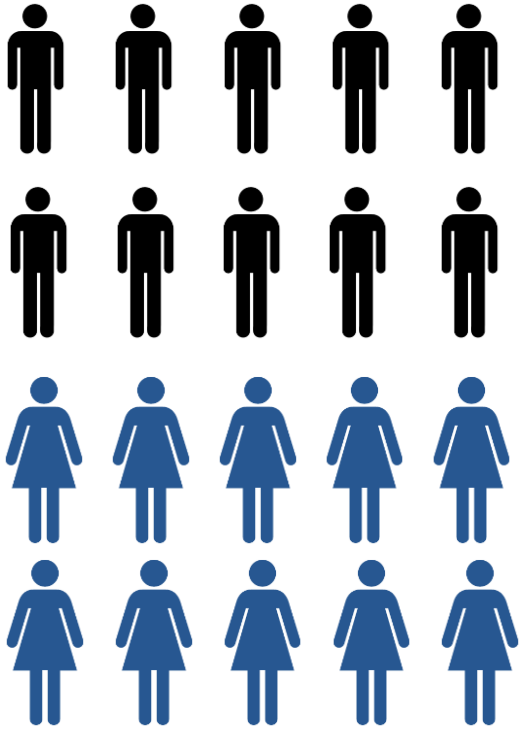
18% *(18)* **En institution**

Portrait des aidants actifs

Les aidants actifs : un public mixte

Quel est le profil des aidants actifs ?

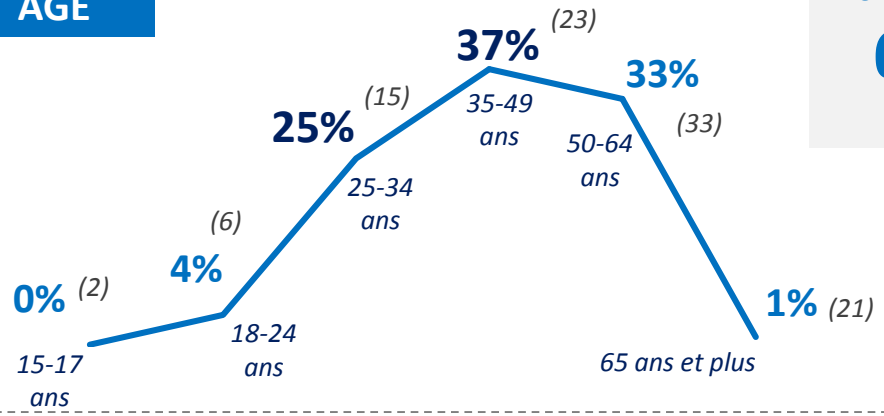
SEXE



Hommes : 51% Femmes : 49%

(44) (56)

ÂGE



Moins de 50 ans

66%

(46)

LIEU DE RÉSIDENCE DES PROCHES AIDÉS

77% *(73)* **Vivent à leur domicile**

17% *(18)* **En institution**

12% *(15)* **Chez l'aidant**

Est indiquée entre parenthèses la répartition des aidants au global

Un aidant actif sur deux indique aider l'un de ses parents

A qui les aidants actifs apportent-ils de l'aide ?

TYPE DE DÉPENDANCE DU PROCHE AIDÉ

Aide un proche en situation de dépendance due à la vieillesse :

51% *(53)*

PROXIMITÉ AVEC LE PROCHE AIDÉ

Aide un membre de sa famille :

86% *(85)*

dont aide l'un de ses parents : 51% (42)

NOMBRE DE PROCHES AIDÉS

1,7 personnes aidées en moyenne

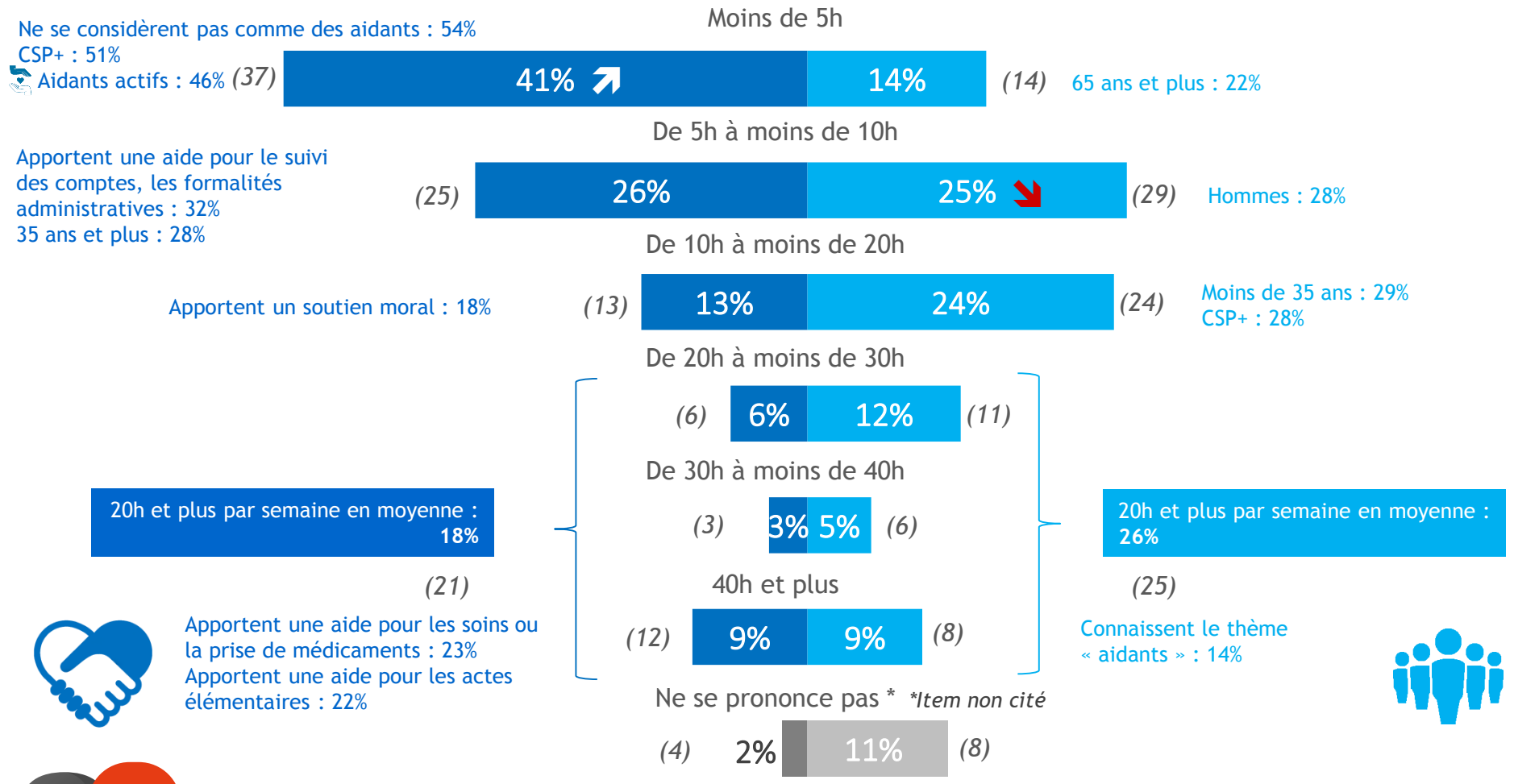
66% *(69)*		**1 personnes aidée**
34% *(31)*		**2 ou 3 personnes**

Est indiquée entre parenthèses la répartition des aidants au global

L’incidence de la situation d’aidant sur l’aidant et sa santé

Une estimation du temps passé à aider les proches différente selon le statut d'aidant ou non-aidant

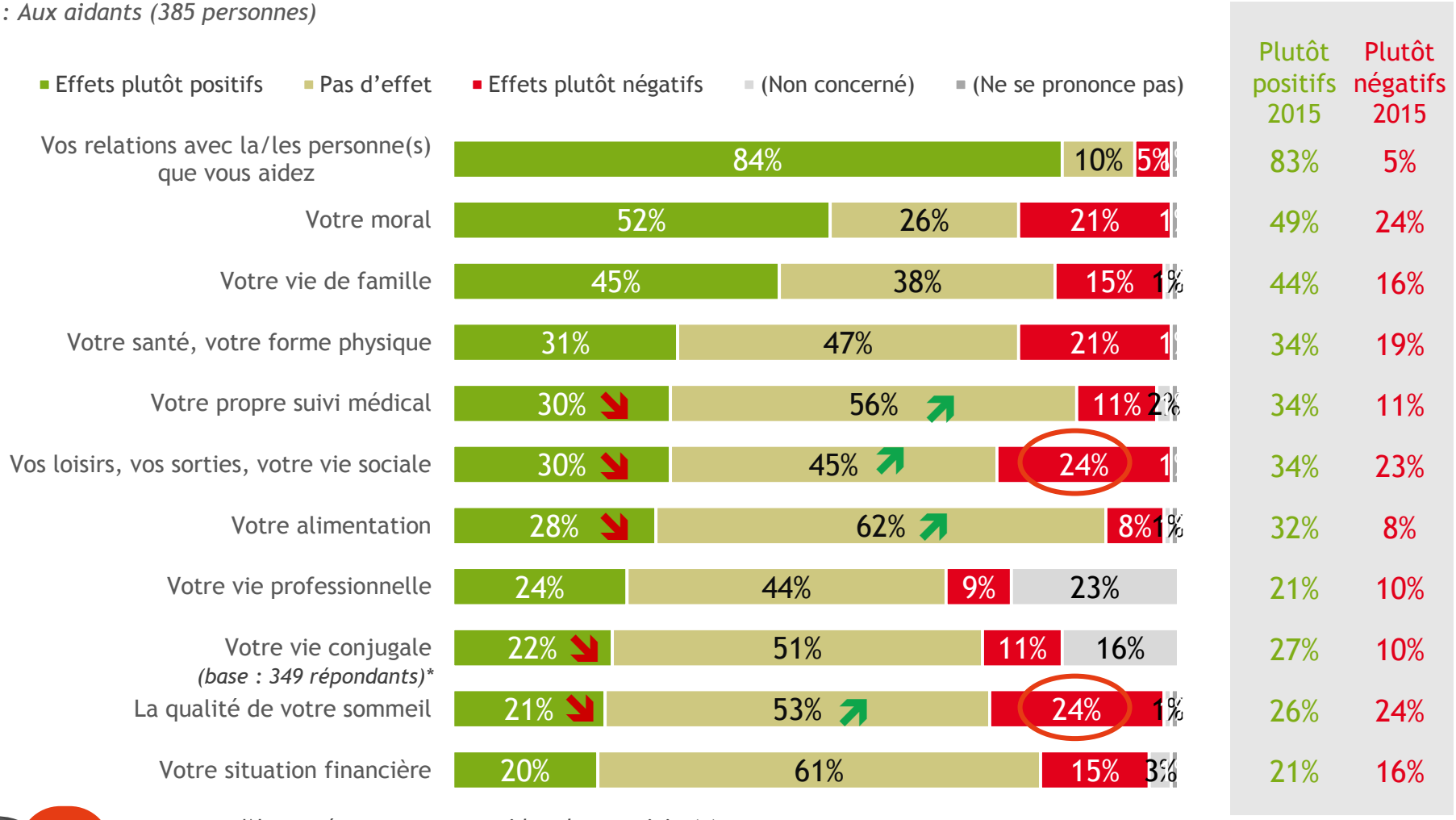
Combien de temps passez-vous par semaine en moyenne à aider votre (ou vos) proche(s) ?	D'après vous, lorsque l'on est dans cette situation « d'aidant » pour un proche, combien de temps passe-t-on par semaine en moyenne à aider la personne ?
Base : Aux aidants (385 personnes)	*Base : Aux non aidants (1623 personnes)*



Près d'un quart des aidants estime que leur situation peut avoir des effets plutôt négatifs sur la qualité de leur sommeil et leur vie sociale

Diriez-vous que votre situation « d'aidant » a des effets plutôt positifs, plutôt négatifs ou pas d'effet du tout sur…

Base : Aux aidants (385 personnes)

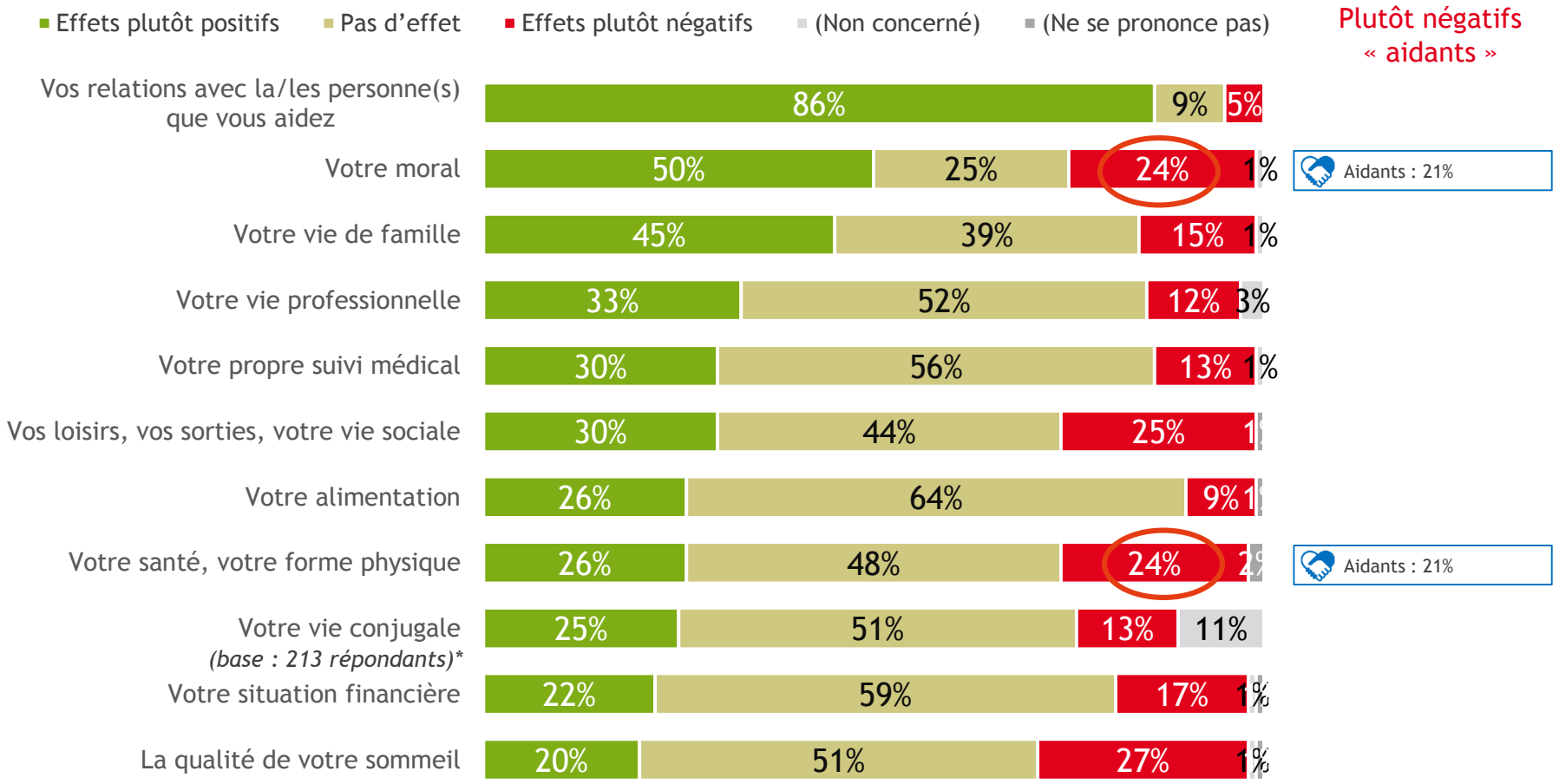


**Non posée aux personnes aidant leur conjoint(e)*

Environ un aidant actif sur 10 considère que sa situation d'aidant a des effets négatifs sur sa vie professionnelle

Diriez-vous que votre situation « d'aidant » a des effets plutôt positifs, plutôt négatifs ou pas d'effet du tout sur…

*Base : Aux aidants **ACTIFS** (222 personnes)*

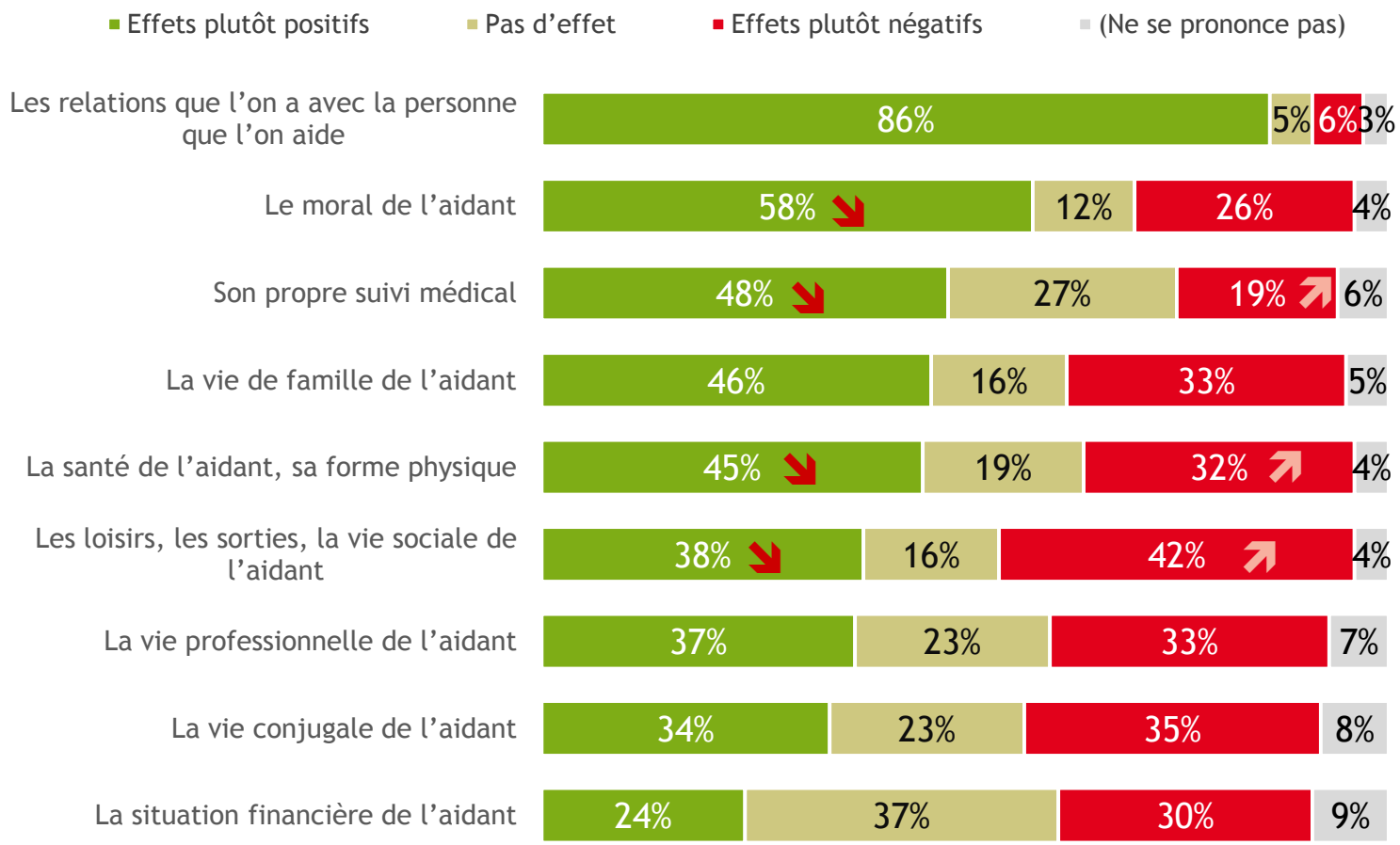


**Non posée aux personnes aidant leur conjoint(e)*

Les non-aidants perçoivent davantage négativement l'impact de la situation d'aidants que les aidants eux-mêmes

D'après vous, la situation « d'aidant » a-t-elle des effets plutôt positifs, plutôt négatifs, ou pas d'effet du tout sur…

Base : Aux non aidants (1623 personnes)



	Plutôt positifs 2015	Plutôt négatifs 2015
Les relations que l'on a avec la personne que l'on aide	85%	7%
Le moral de l'aidant	62%	25%
Son propre suivi médical	54%	13%
La vie de famille de l'aidant	47%	32%
La santé de l'aidant, sa forme physique	49%	28%
Les loisirs, les sorties, la vie sociale de l'aidant	43%	39%
La vie professionnelle de l'aidant	39%	33%
La vie conjugale de l'aidant	36%	33%
La situation financière de l'aidant	27%	30%

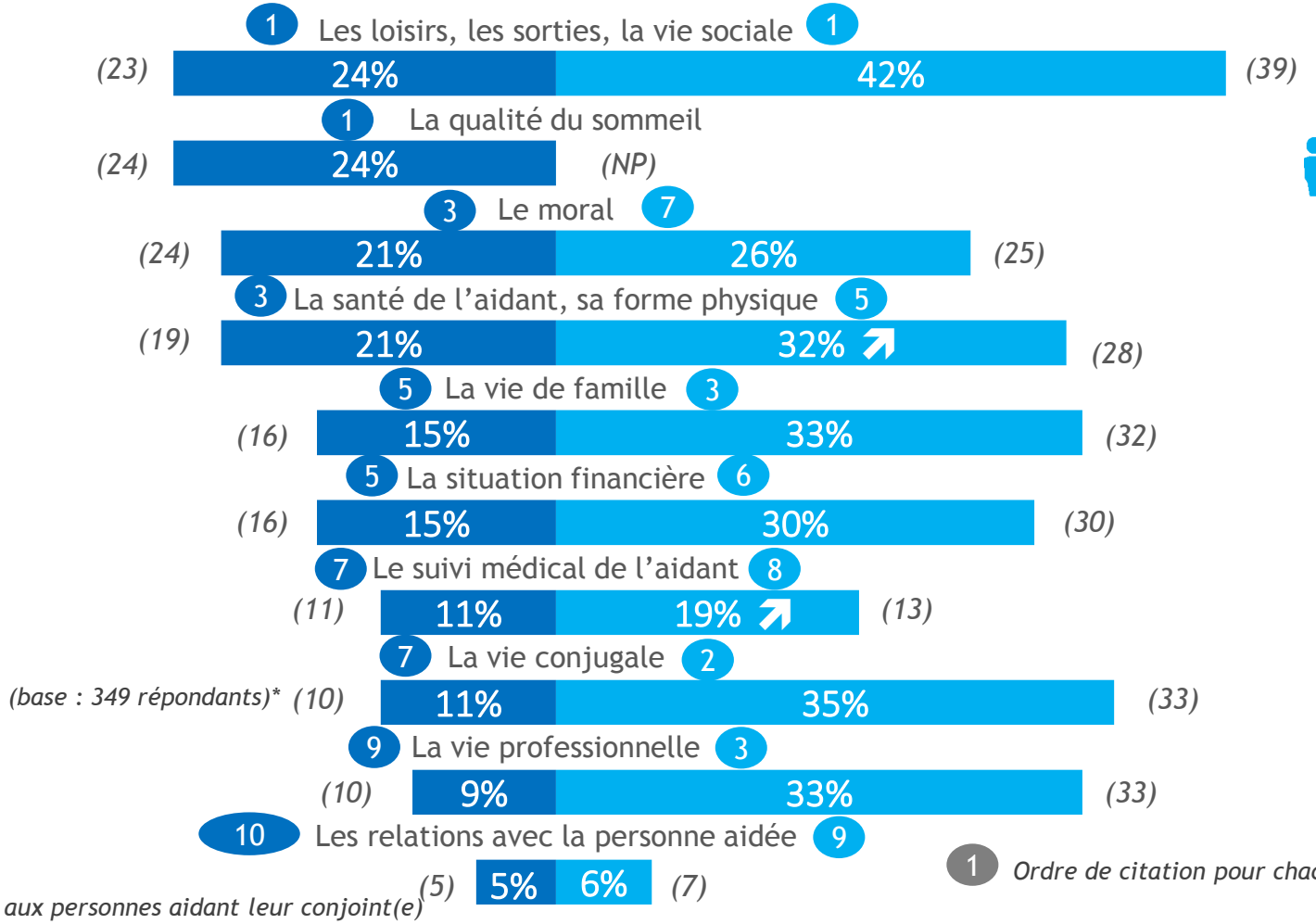
Impact de la situation d'aidant - récapitulatif « effets plutôt négatifs »

Diriez-vous que votre situation « d'aidant » a des effets plutôt positifs, plutôt négatifs ou pas d'effet du tout sur…

D'après vous, la situation « d'aidant » a-t-elle des effets plutôt positifs, plutôt négatifs, ou pas d'effet du tout sur…

Base : Aux aidants (385 personnes)

Base : Aux non aidants (1623 personnes)



1 *Ordre de citation pour chaque cible*

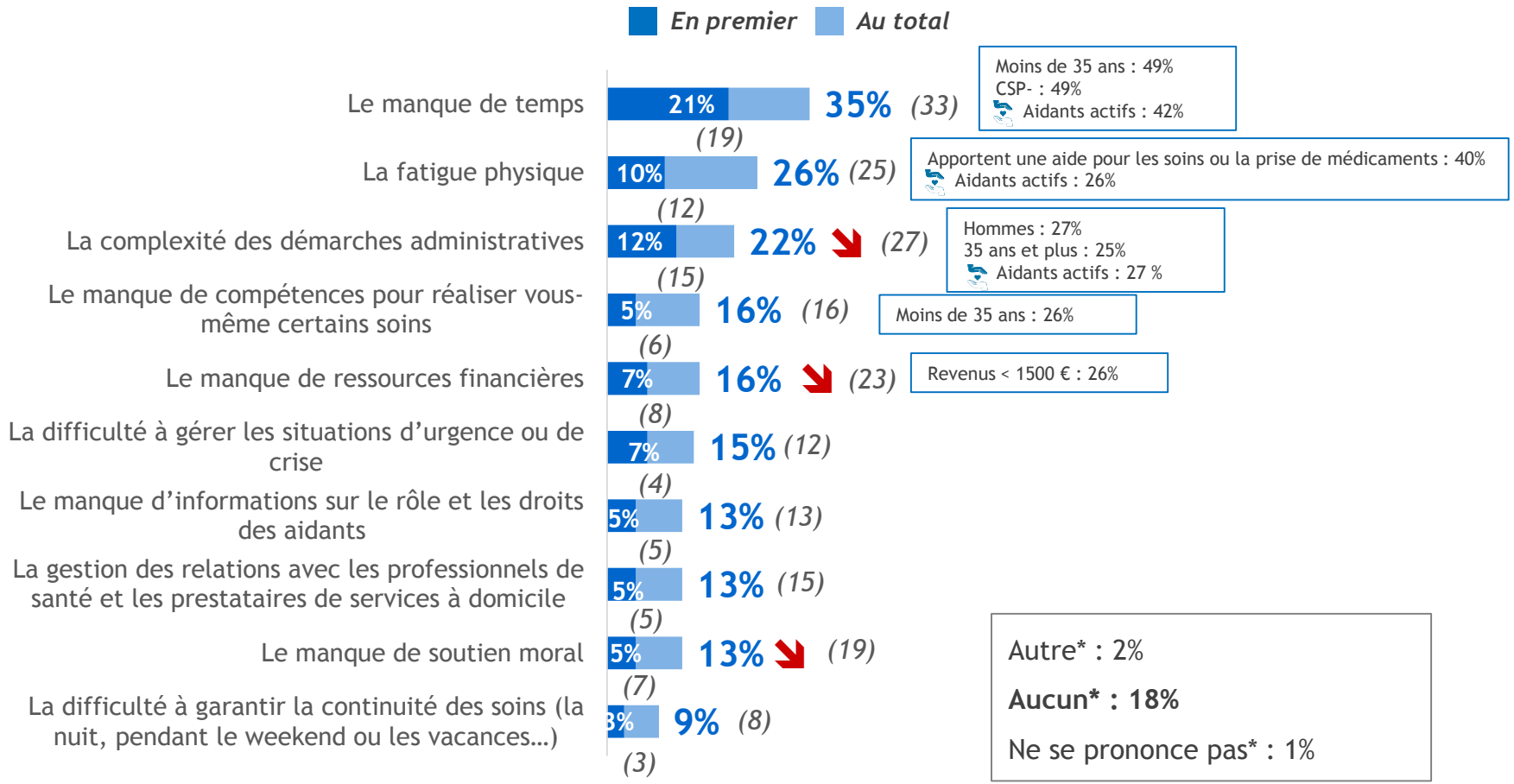
**Non posée aux personnes aidant leur conjoint(e)*

Le manque de temps est cité par les aidants comme étant la principale difficulté qu'ils rencontrent, devant la fatigue physique ou la complexité des démarches administratives

Quelles sont les principales difficultés auxquelles vous êtes confronté dans votre situation d'aidant ?

Base : Aux aidants (385 personnes)

(Trois réponses possibles)



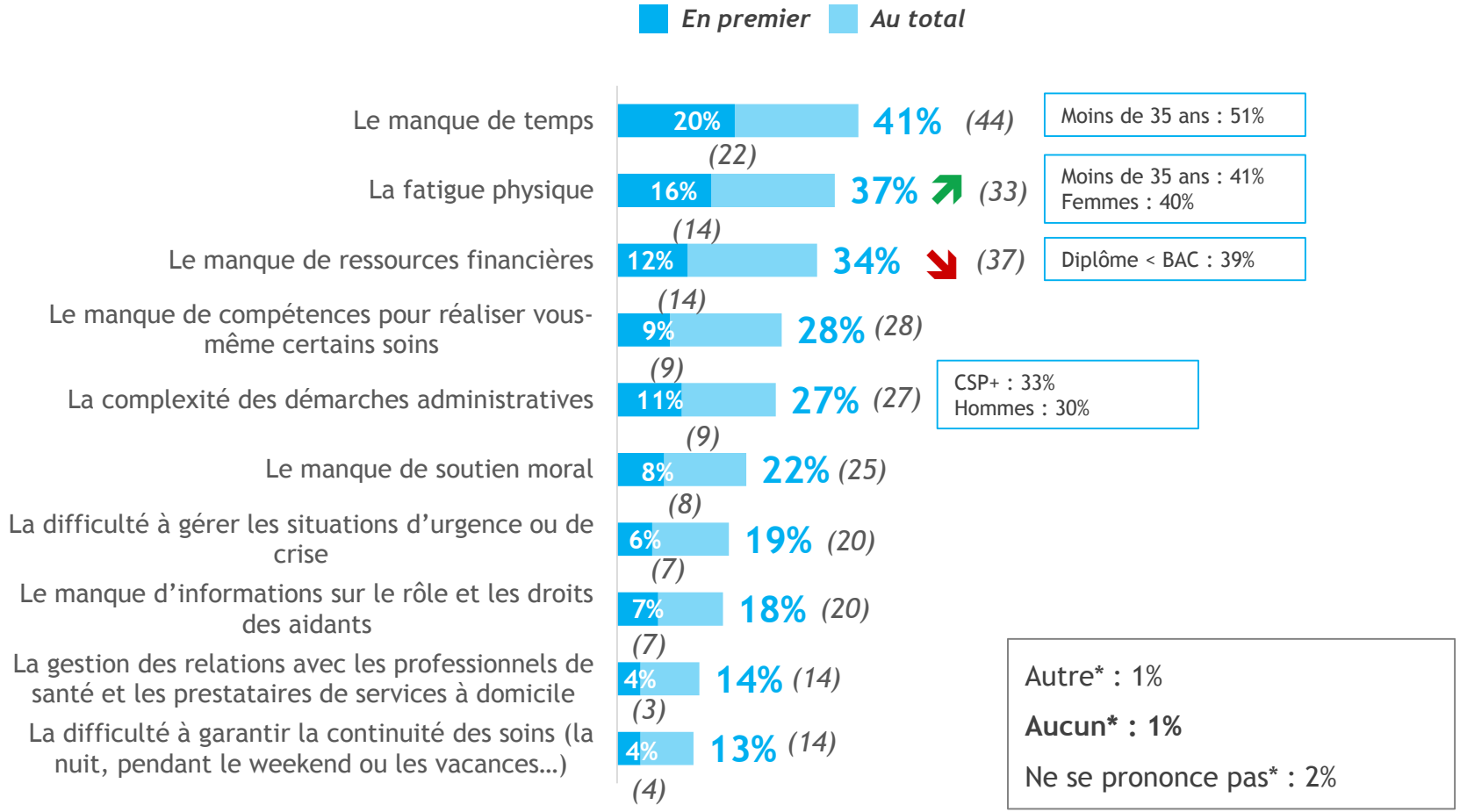
**Item non cité*

Le manque de temps est aussi perçu comme la principale difficulté par les non-aidants, devant la fatigue physique et le manque de ressources financières

D'après vous, quelles sont les principales difficultés auxquelles sont confrontés les aidants ?

Base : Aux non aidants (1623 personnes)

(Trois réponses possibles)



Autre* : 1%

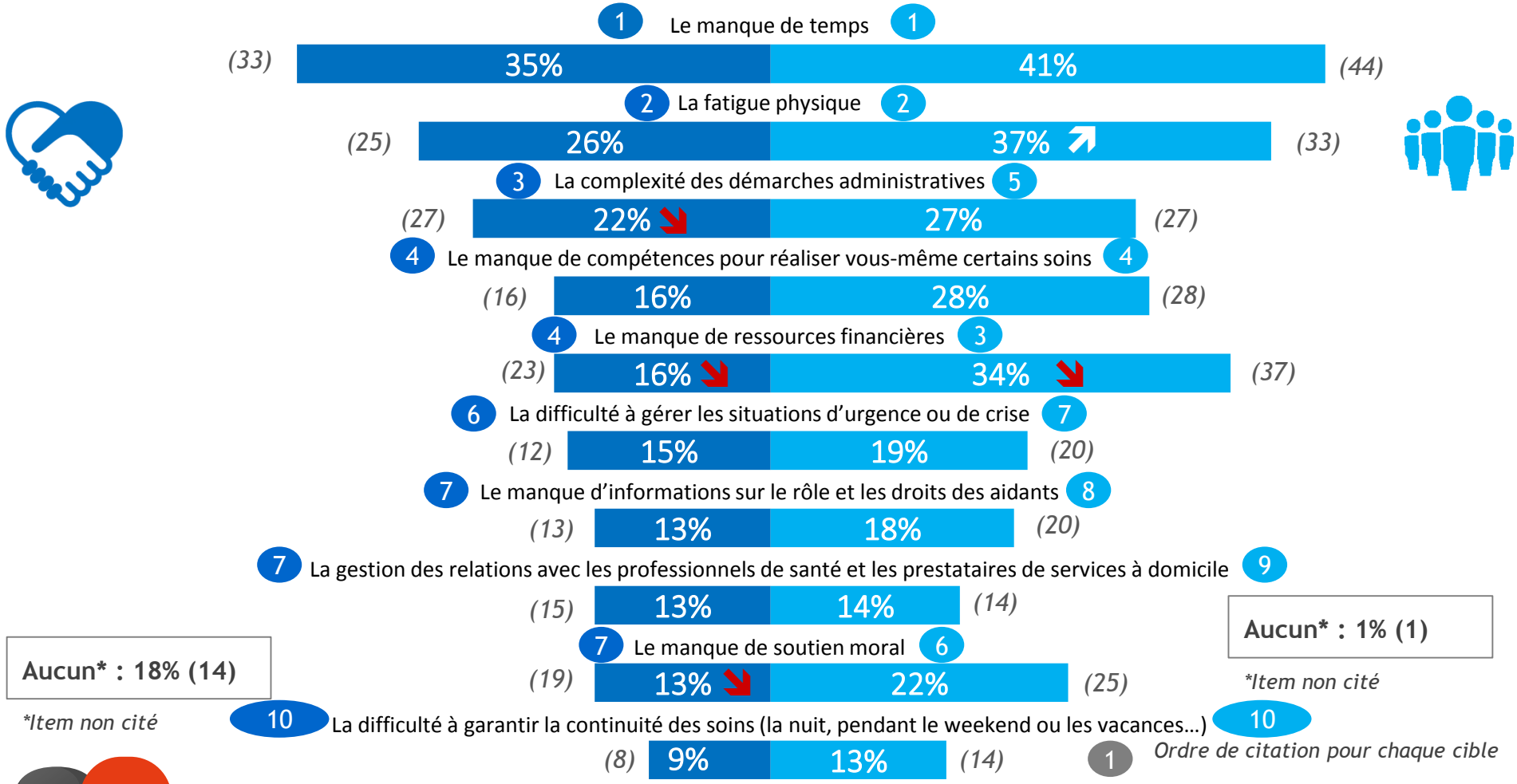
Aucun* : 1%

Ne se prononce pas* : 2%

**Item non cité*

Les difficultés auxquelles sont confrontés les aidants - récapitulatif « au total »

Quelles sont les principales difficultés auxquelles vous êtes confronté dans votre situation d'aidant ? *(3 réponses possibles)*	D'après vous, quelles sont les principales difficultés auxquelles sont confrontés les aidants ? *(3 réponses possibles)*
Base : Aux aidants (385 personnes)	*Base : Aux non aidants (1623 personnes)*



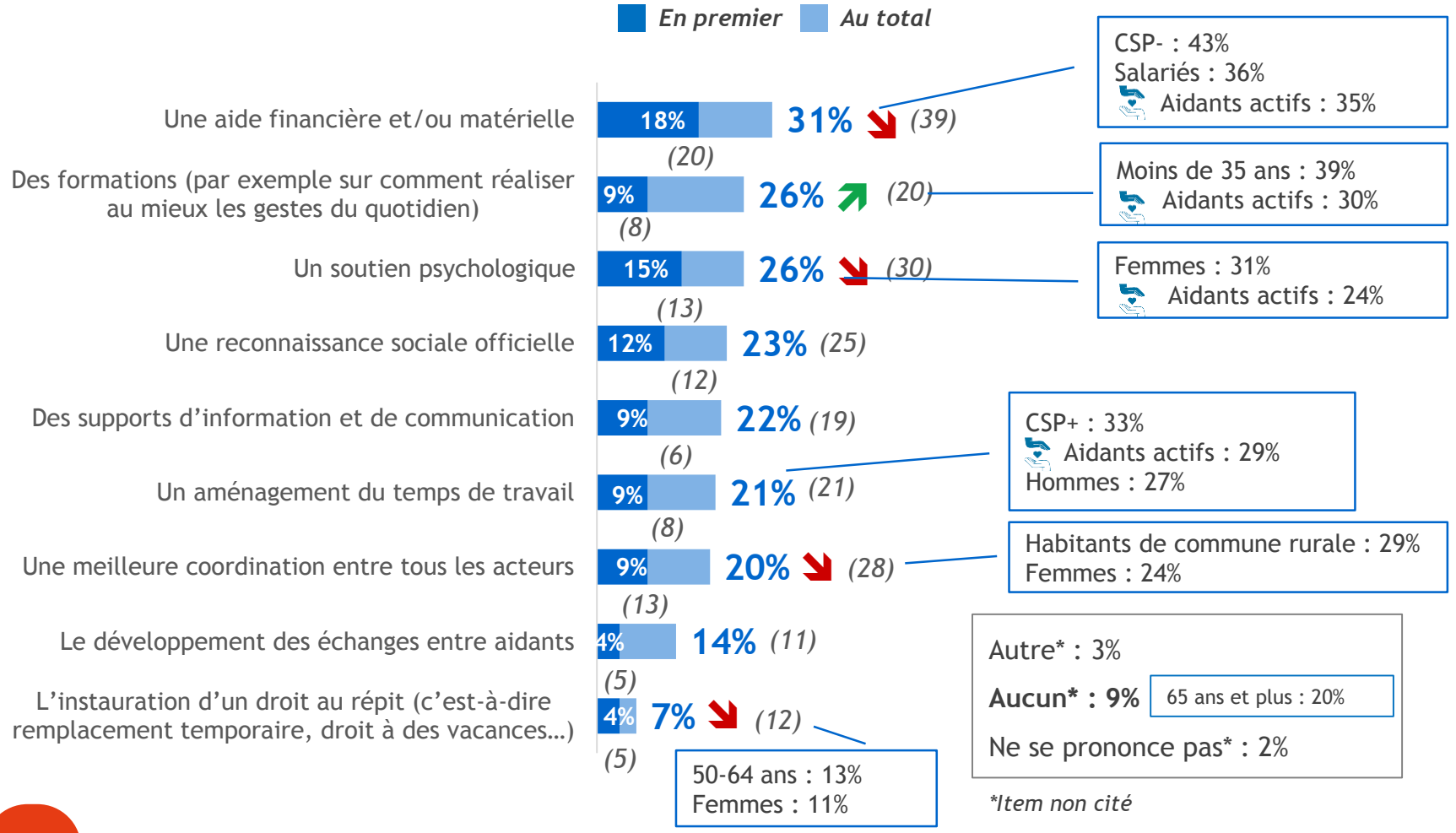
Comment aider les aidants ?

Alors que 31% des aidants trouvent qu'il est essentiel de mettre en place une aide financière, près de trois aidants actifs sur 10 souhaiteraient la mise en place d'un aménagement du temps de travail

Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les pistes d'action prioritaires pour aider les aidants à mieux vivre ?

Base : Aux aidants (385 personnes)

(Trois réponses possibles)



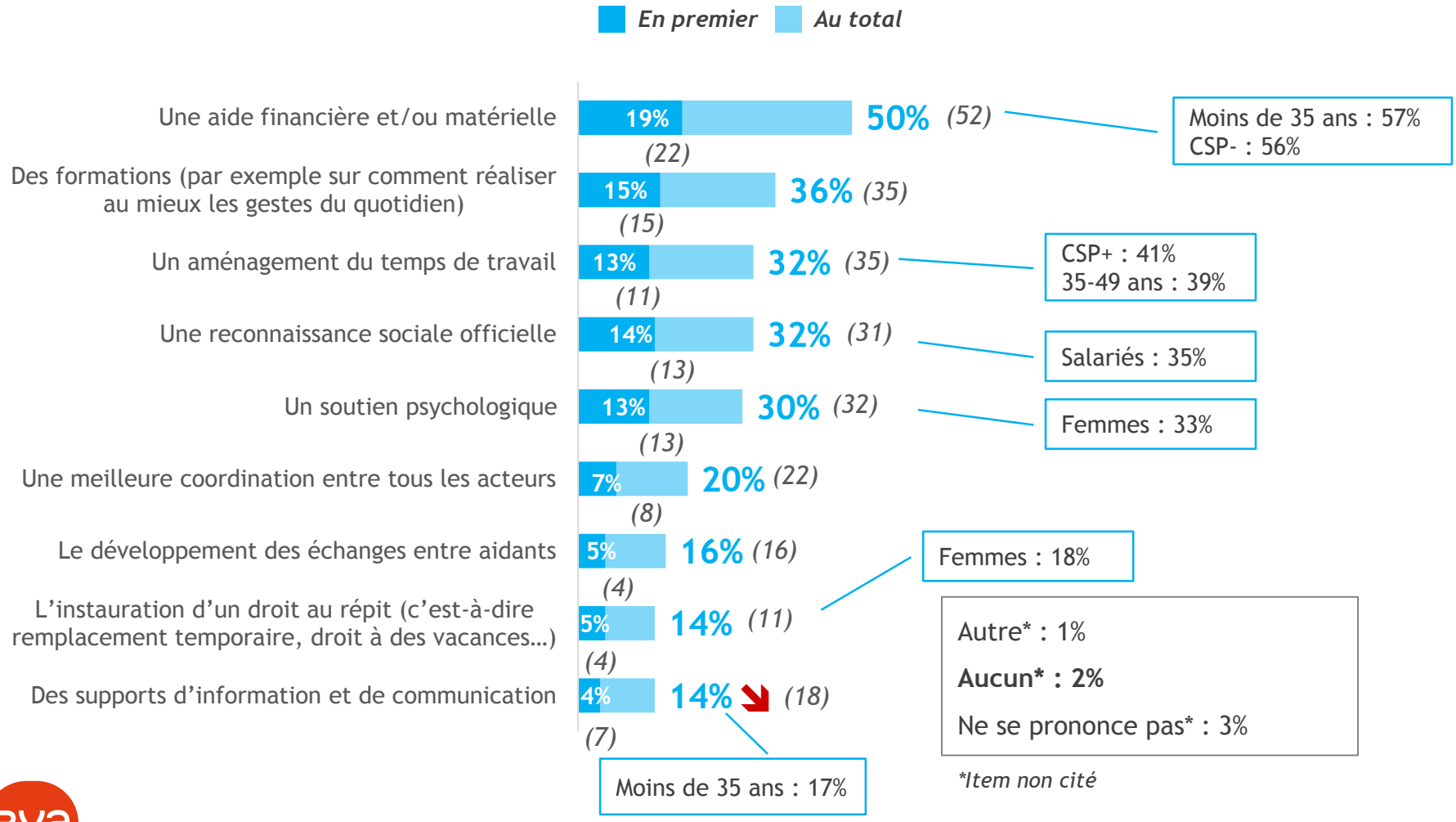
**Item non cité*

L'aide financière est également primordiale selon les non-aidants

Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les pistes d'action prioritaires pour aider les aidants à mieux vivre ?

Base : Aux non aidants (1623 personnes)

(Trois réponses possibles)



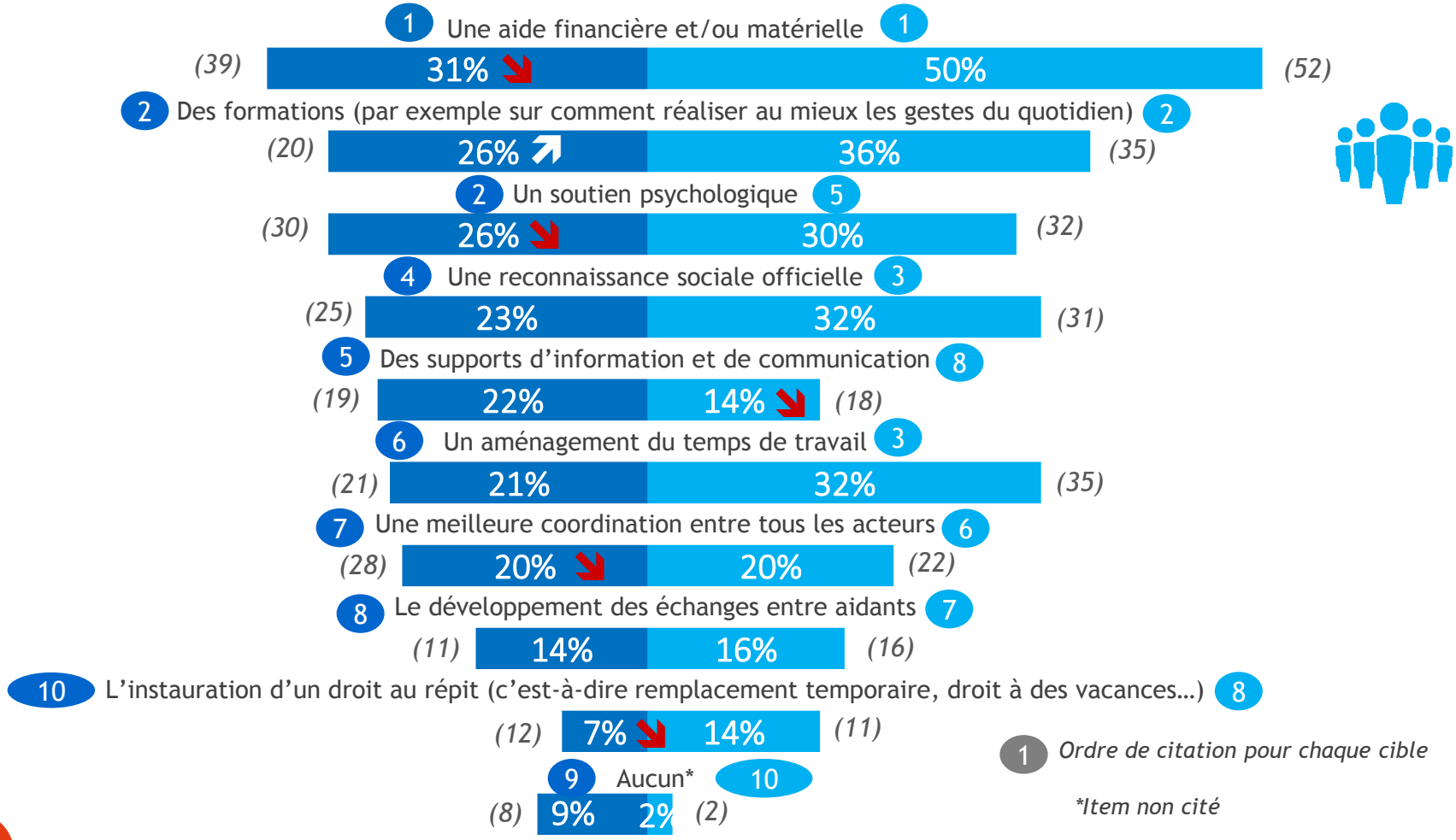
**Item non cité*

Pistes d'action prioritaires - récapitulatif « au total »

Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les pistes d'action prioritaires pour aider les aidants à mieux vivre ?

Base : À tous (2008 personnes)

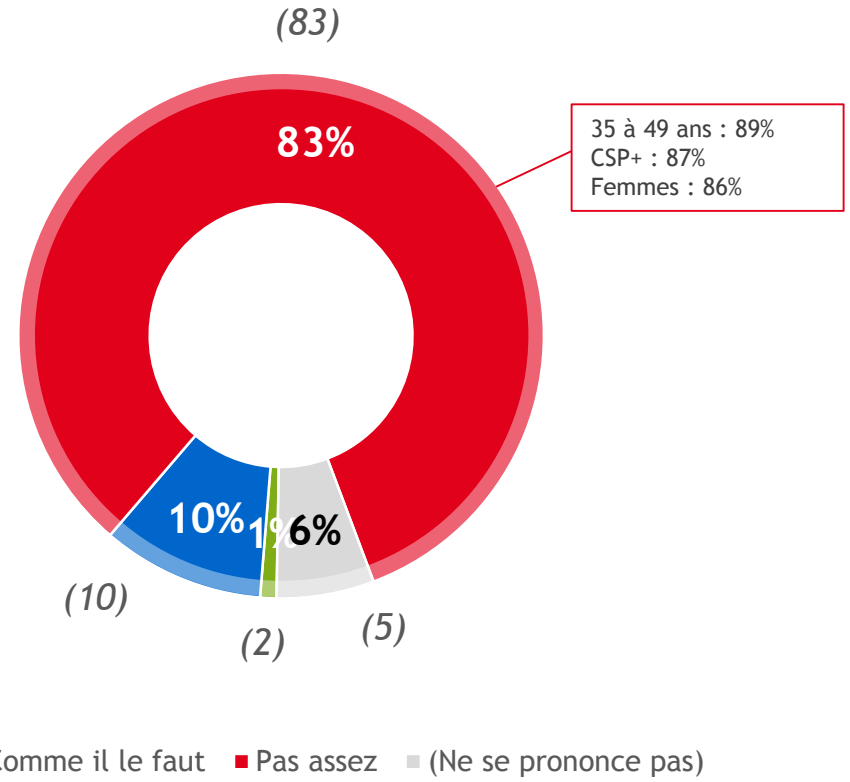
(3 réponses possibles)

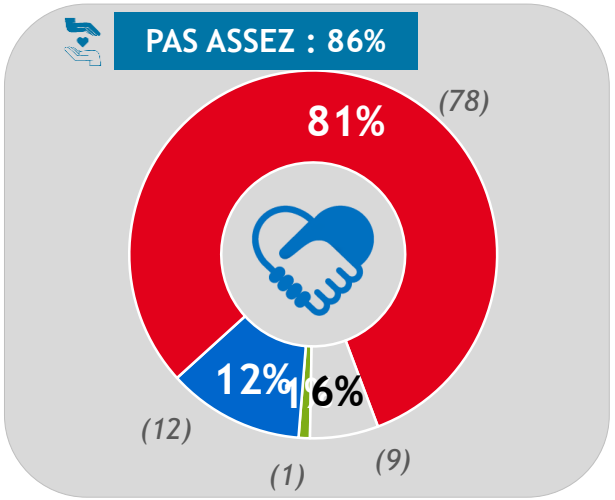


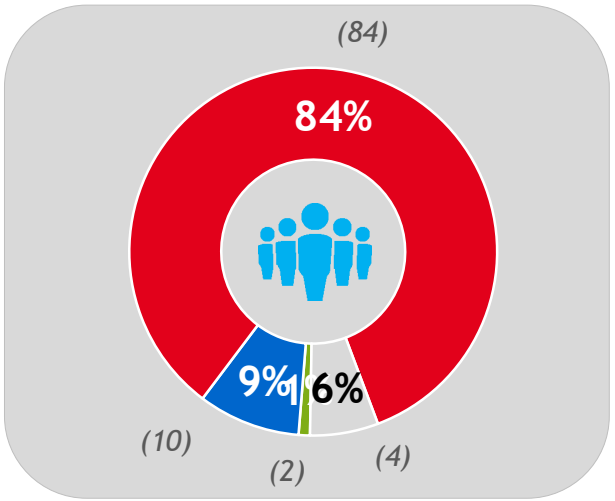
Plus de 8 Français sur 10, qu'ils soient aidants ou non, considèrent que les pouvoirs publics ne valorisent pas assez le rôle d'aidant

Diriez-vous que les pouvoirs publics valorisent trop, pas assez ou comme il le faut le rôle d'aidant (à travers par exemple une reconnaissance sociale, des aides financières…) ?

Base : À tous (2008 personnes)







Focus sur la dépendance des personnes âgées

La quasi-totalité des personnes interrogées estime que le rôle des aidants est important pour faire face au vieillissement de la population, dont près des deux tiers « très important »

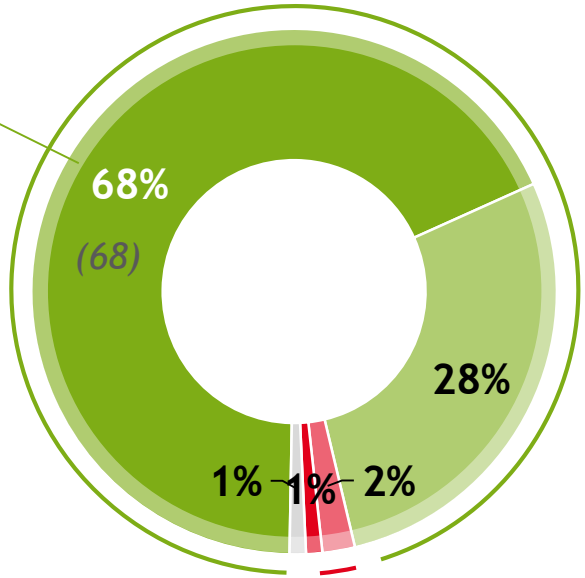
Diriez-vous que le rôle des aidants est très important, plutôt important, plutôt pas important ou pas important du tout pour faire face à la dépendance et au vieillissement de la population ?

Base : À tous (2008 personnes)

IMPORTANT : 96% *(95)*

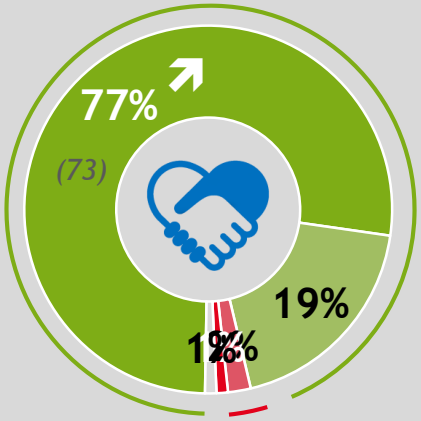
PAS IMPORTANT : 3% *(4)*

50 ans et plus : 74%
Femmes : 74%

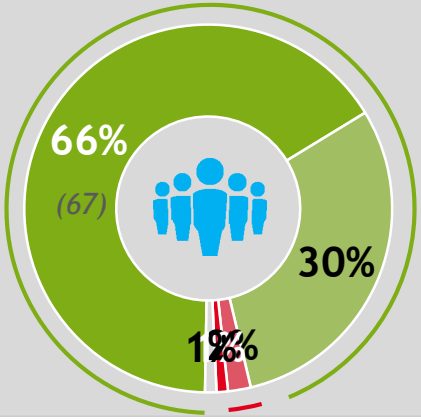


- Très important
- Plutôt important
- Plutôt pas important
- Pas important du tout
- (Ne se prononce pas)

IMPORTANT : 96% *(94)*



IMPORTANT : 96% *(95)*

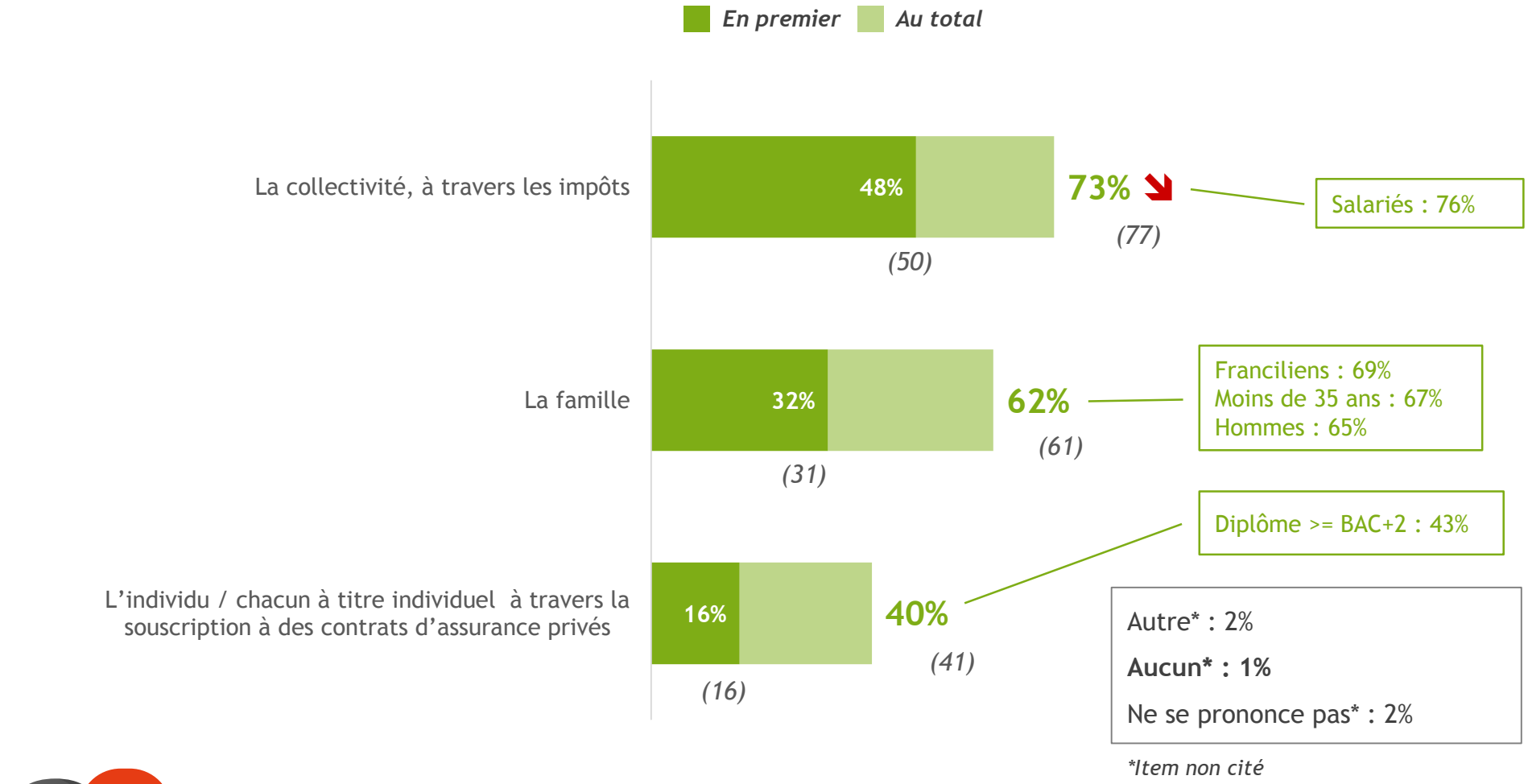


Pour près des trois quarts des personnes interrogées, la collectivité, à travers les impôts, devrait prendre en charge financièrement les personnes âgées dépendantes, avant la famille

D'après vous, qui devrait prendre en charge financièrement les personnes âgées dépendantes ? En premier ? En deuxième ?

Base : À tous (2008 personnes)

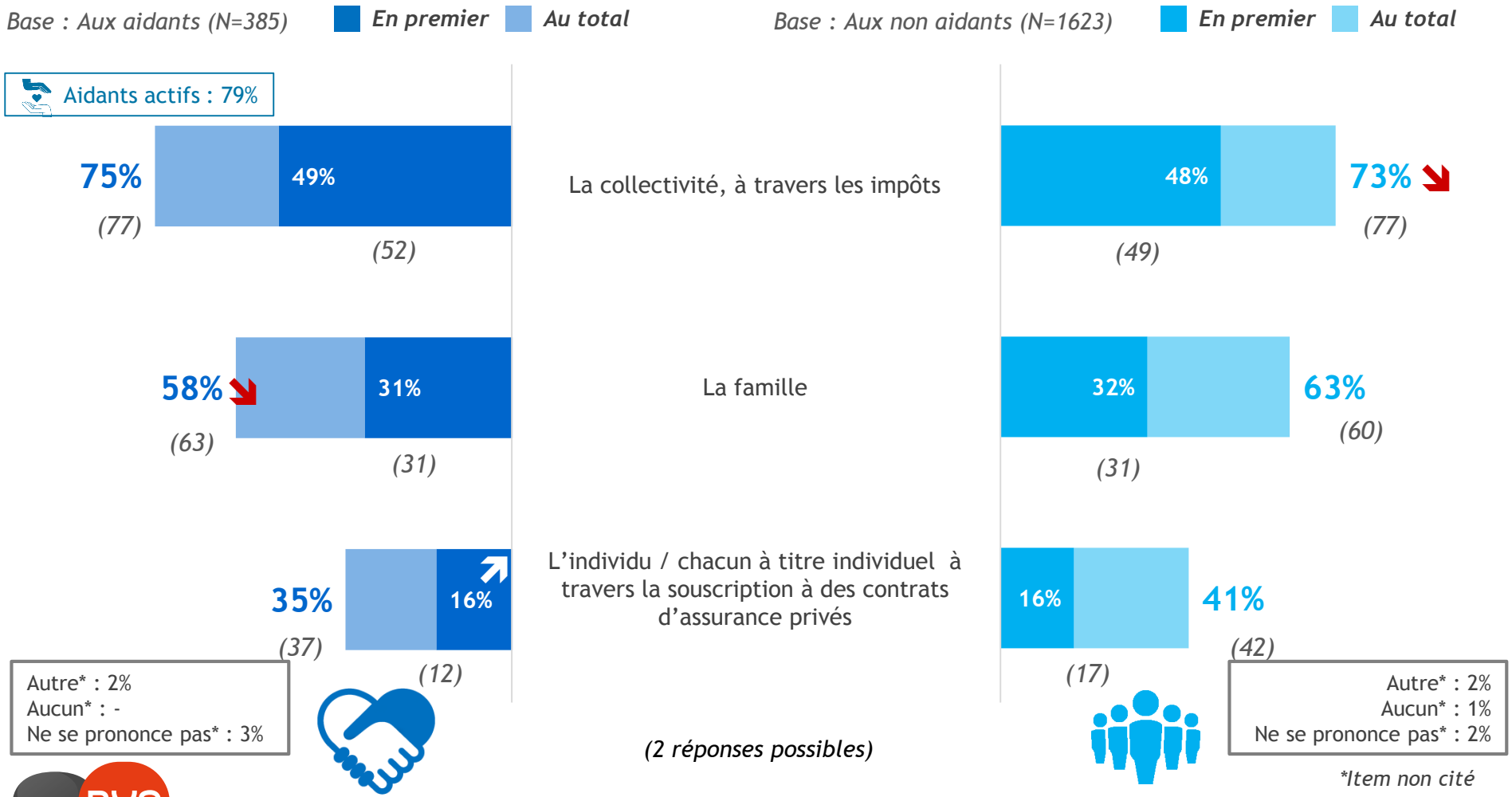
(2 réponses possibles)



**Item non cité*

Une perception de la prise en charge partagée par les aidants et les non-aidants

D'après vous, qui devrait prendre en charge financièrement les personnes âgées dépendantes ? En premier ? En deuxième ?



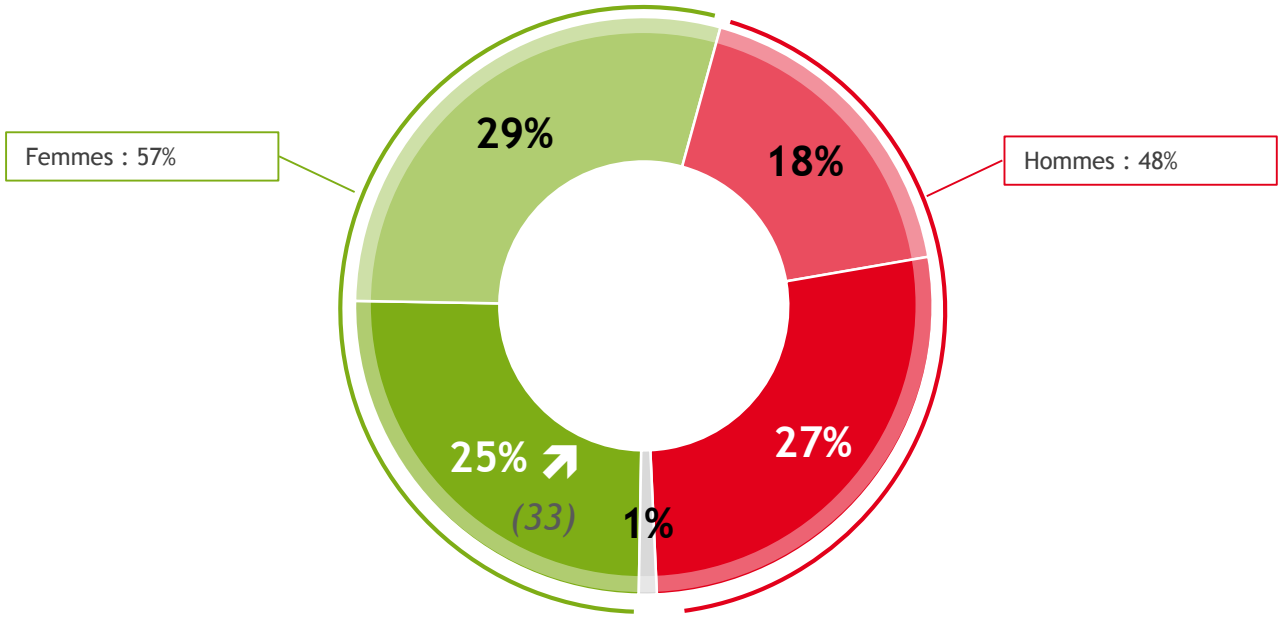
Plus de la moitié des non-aidants se disent préoccupés par l'éventuelle dépendance de l'un de leur proches

L'éventuelle dépendance de l'un de vos proches, à cause d'un accident, d'une maladie ou du vieillissement, est-elle un sujet de préoccupation pour vous aujourd'hui ?

Base : Aux non aidants (1623 personnes)

OUI : 54% ↘ *(60)*

NON : 45% ↗ *(40)*



La perspective d'être soi-même un jour dépendant est un sujet de préoccupation pour environ la moitié des Français

Et le fait que vous puissiez vous-même être un jour dépendant à cause d'un accident, d'une maladie ou du vieillissement est-il un sujet de préoccupation pour vous aujourd'hui ?

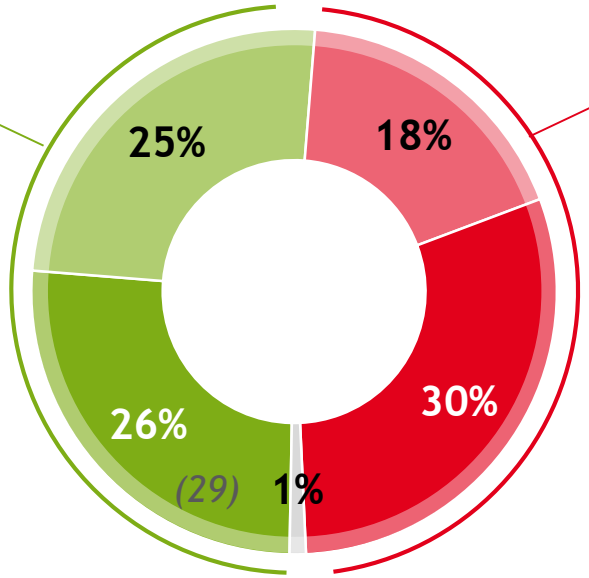
Base : À tous (2008 personnes)

OUI : 51% *(53)*

NON : 48% *(47)*

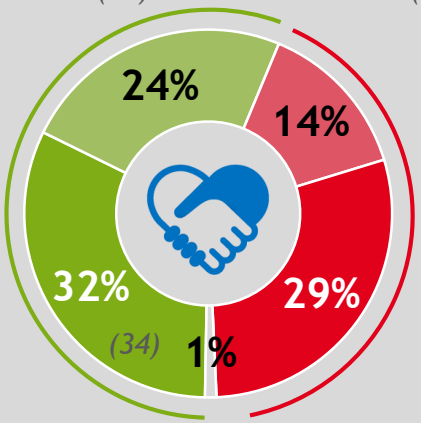
50 ans et plus : 60%
Diplôme < BAC : 57%
Femmes : 55%

Moins de 35 ans : 63%
Hommes : 53%
Diplôme = BAC : 53%

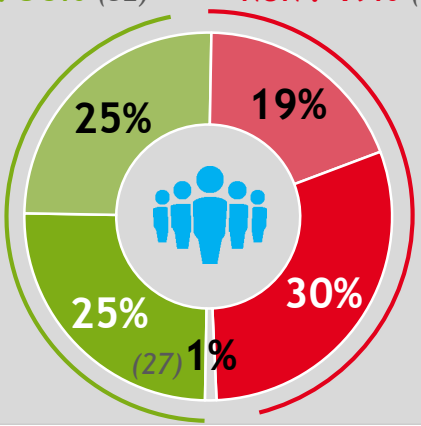


- Oui tout à fait
- Oui plutôt
- Non plutôt pas
- Non pas du tout
- (Ne se prononce pas)

OUI : 56% *(55)* **NON : 43%** *(44)*



OUI : 50% *(52)* **NON : 49%** *(47)*



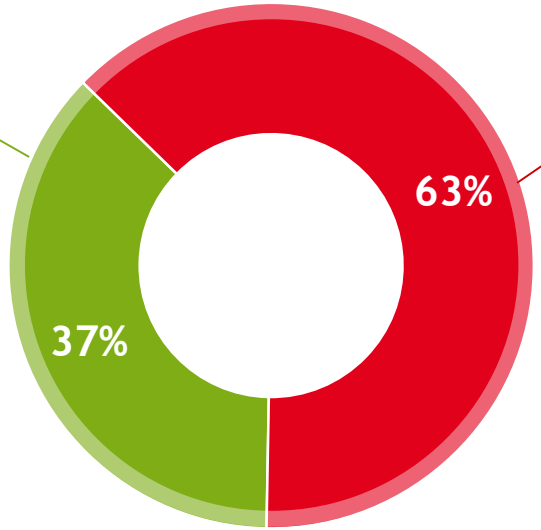
Plus d'un tiers des Français déclarent avoir pris des dispositions par rapport à leur éventuelle dépendance, une proportion stable

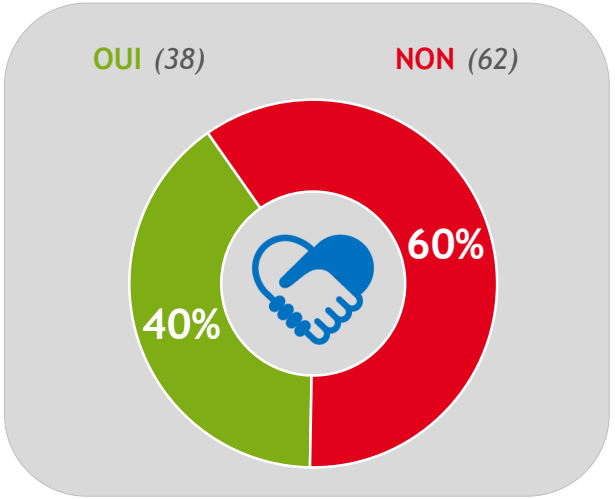
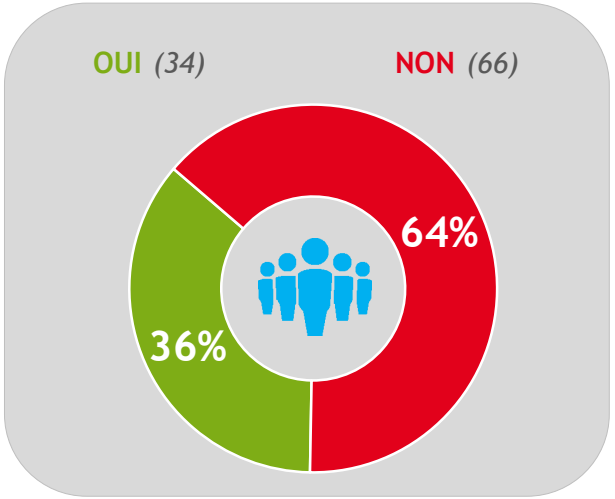
Avez-vous pris des dispositions par rapport à votre éventuelle dépendance (comme par exemple une souscription à une assurance, des placements financiers, des investissements locatifs ou immobiliers, etc…) ?

Base : À tous (2008 personnes)

OUI *(35)*

65 ans et plus : 50%
Revenus > 3500 € : 44%



NON *(65)*

Moins de 35 ans : 76%
Revenus < 1500 € : 69%
Franciliens : 68%
Salariés : 65%