



"La maladie d'Alzheimer ou apparentée et prise en charge au quotidien"

Prendre en charge au quotidien une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée est souvent une épreuve pour les aidants de la personne malade.

Les conséquences sur leur vie quotidienne, le souffrance psychologique, le stress, l'épuisement conduisent souvent vers une dégradation de leur santé.

La reconnaissance de la maladie, les troubles du comportement, les effets de la maladie sur le malade et l'entourage sont autant de symptômes et de situations que l'aidant ne connaît pas et ne peut anticiper car il ignore souvent les règles de communication ou de comportements adaptés qui peuvent désamorcer des situations aigües.

Nous vous proposons et conformément aux préconisations du plan Alzheimer 2008—2012 un programme de formation respectant en tout point le référentiel de formation de ce plan (ainsi que les dernières recommandations de la haute autorité de santé)

- Permettre aux aidants de mieux se situer et d'adapter sa conduite relationnelle à travers l'étude de la maladie d'Alzheimer.
- Connaître et comprendre la maladie d'Alzheimer
- Comprendre les répercussions au quotidien sur le malade et son entourage
- Acquérir les outils pour ne plus se sentir désarmé devant des situations complexes
- Elaborer un projet de vie

1 PROGRAMME ► 3 FORMULES

Découverte / 1/2 journée

Initiation / 1 jour

Expert / 2 jours

PROGRAMME

OBJECTIFS

- CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA MALADIE ET SES MANIFESTATIONS
- COMPRENDRE LES DIFFÉRENTS TROUBLES ET SYMPTÔMES ET LEURS RÉPERCUSSIONS DANS LES ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE
- LES EFFETS DE LA MALADIE AU QUOTIDIEN SUR LE MALADE ET SON ENTOURAGE
- LES BONNES PRATIQUES POUR L'AIDANT (ANTICIPATION ET RÉOLUTION DES SITUATIONS DE CRISE)
- RESSOURCES ET LIMITES DE L'AIDANT
- LES AIDES POSSIBLES

Présentation théorique, ateliers, diaporama, analyse de situations, tables rondes

La maladie : les causes, le diagnostic, les traitements médicamenteux ...

Les troubles cognitifs et leurs répercussions : l'amnésie, l'aphasie, l'apraxie.

Les troubles psychologiques et comportementaux : agitation, agressivité. Leurs conséquences : la mémoire, perte d'autonomie, chutes, déambulation.

Faire face aux troubles du comportement et des attitudes

Analyser, expliquer et apporter des réponses adaptées

Les activités complexes : les déplacements, les loisirs, les tâches domestiques ...

Les limites de l'aidant : identifier ses limites, apprendre à déléguer...

Mobiliser les aides disponibles : les aides extérieures, les différentes formules d'aides ...

DATES : 22 et 23 septembre 2009, Octobre, Novembre, et Janvier 2010 à préciser.

EQUIPE PEDAGOGIQUE :

Gérontologue - Directeur EHPAD - Gérontopsychologue
Infirmière conseillère en gérontologie

DUREE :

- 3 Formules
- Découverte / 1/2 journée
- Initiation / 1 jour
- Expert / 2 jours

LIEU :

Bergerac
Possibilité en intra

PUBLIC :

- Aidants familiaux d'un proche à domicile
- Aidant professionnel intervenant à domicile
- Aidants en institution (Module spécial)