



LA MAISON DES AIDANTS® :

*“Ne soyez plus seul face
à la dépendance d’un proche”*

Après le site internet www.lamaisondesaidants.com, la première Maison des Aidants® est ouverte à Bergerac depuis septembre 2008. Aider un proche, en perte d'autonomie se fait trop souvent au détriment de l'aidant qui peu à peu s'interdit toute vie personnelle, s'isole, s'épuise ... Vous avez décidé de garder vos parents à domicile, vous rencontrez des situations difficiles, l'équipe de La Maison des Aidants® vous accueille.

L'espérance de vie a beaucoup augmenté ces dernières décennies. Malheureusement, nous ne vieillissons pas tous de la même façon. Si certains restent vaillants jusqu'au dernier jour, beaucoup connaissent des problèmes de santé qui altèrent leurs capacités physiques ou psychiques. Accident vasculaire cérébral, Parkinson, Alzheimer... sont autant de pathologies qui amènent la personne à la dépendance. La vie change d'un jour à l'autre pour l'intéressé mais aussi pour son entourage. Le conjoint, un des enfants, voire un ami prend en charge la personne. Aide à la toilette, aide aux repas, promenade, transfert du lit au fauteuil, surveillance permanente lorsque la personne est désorientée... chaque geste de la vie quotidienne nécessite l'intervention d'un tiers. La personne qui aide est devenue un aidant familial. Cette charge, assumée avec dévouement, amour, reste lourde, astreignante. A la charge matérielle s'ajoute la lourdeur des démarches. L'aidant peu à peu s'efface, il vit dans le sillage de l'aidé, il lui consacre tout son temps. (le rôle d'aidant : une mission 24 H sur 24H et 365 jours par an) Trop souvent, l'aidant s'épuise pour trouver des solutions, il ne sort presque plus, s'isole et inconsciemment se met à son tour en danger.

La Maison des Aidants®

Située en centre ville, (place Jules Ferry), La Maison des Aidants® accueille tous ceux qui sont confrontés aux difficultés afférentes à la prise en charge d'un proche dépendant. Afin de lutter contre l'isolement de ceux et celles qui souhaitent garder leurs parents à domicile, une équipe de professionnels (gérontologues, infirmières ...) peut leur apporter des solutions concrètes, un soutien immédiat et un accompagnement au long cours.

Répondre aux questions des aidants et mettre en place des solutions.

Vous pourrez exposer vos difficultés, vos demandes, si vous avez besoin de répit, d'un échange, d'une détente, les conseils de professionnels expérimentés vous aideront à faire face aux changements de comportement de la personne en perte d'autonomie.

La Maison des Aidants® vous propose d'aborder en confiance et dans la convivialité les problèmes rencontrés au quotidien. Elle pourra vous proposer des conseils, et des formations :

- aménagement du domicile
 - organisation du quotidien
- afin d'améliorer et d'optimiser la situation existante.



En plein centre ville de Bergerac (place Jules Ferry)

Des formations pour les aidants

Des formations, en groupe ou individuelles, permettront d'aborder les problèmes liés à la dépendance. La Maison des Aidants® offre aux aidants une occasion privilégiée d'aborder, en confiance, les problèmes rencontrés au quotidien, d'envisager les limites de leur rôle et d'être aidés à leur tour.

- La relation d'aide
- Les limites de l'aidant, apprendre à déléguer
- Les effets du vieillissement
- La maladie d'Alzheimer
- La prévention des chutes
- L'utilisation des médicaments sans risque
- Initiation aux gestes qui sauvent ...

Ces formations vous permettront de comprendre et connaître les effets du vieillissement et surtout de ne plus se sentir désarmé devant des situations difficiles. L'équipe de la Maison des Aidants® vous accueille tous les jours au 05 53 24 97 27

“Accepter d'être aidé afin de mieux aider l'autre”

(www.lamaisondesaidants.com)

Le grand âge en chiffres

80% des personnes âgées souhaitent rester vivre à domicile le plus longtemps possible. En Dordogne, 30 % de la population est actuellement âgée de plus de 60 ans, contre 12 % pour la moyenne nationale. Plus de 12 000 personnes dépassent les 85 ans.

La Maison des Aidants®

« Ne soyez plus seul face à la dépendance d'un proche »

21 rue du Grand puits (Place Jules Ferry) - 24 100 BERGERAC - Tel 05 53 24 97 27

www.lamaisondesaidants.com