



## " Qui sont les aidants "

L'émergence d'un nouveau groupe social constitué de conjoints, de parents, d'enfants parfois de voisins est devenu un phénomène de société.

Ils conjuguent vie professionnelle et vie familiale, ils s'occupent d'un proche dépendant au quotidien, ils sont près de 4 millions : ce sont « les aidants ».

On dénombre aujourd'hui près de un demi-million de personnes âgées de 90 ans et plus. En 2040, on comptera 1,2 million de personnes âgées dépendantes soit une progression de 43% par rapport à l'année 2000.

La prise en charge du grand âge est devenue un enjeu majeur et les aidants vont largement y participer.

80% des personnes âgées veulent rester vivre à leur domicile le plus longtemps possible.

La Maison des Aidants® riche de son expérience et de son expertise dans le domaine de l'aide aux aidants propose d'apporter des éléments de réponses :

- Qui sont les aidants ?
- Quel est leur profil ?
- Quelles sont leurs attentes ?
- Quelles nouvelles aides leur apporter ?

### P R O G R A M M E

- CONNAÎTRE L'AIDANT ?
- CONNAÎTRE LES BESOINS DES AIDANTS
- L'AVENIR DES AIDANTS

Présentation théorique et pratique - PowerPoint - Echanges  
Analyse de situations vécues - Documentations

Eléments démographiques

Qui est-il ?

Son statut

Les conséquences de l'épuisement et du stress

La santé des aidants

Le poids économique des aidants

Quels sont ses besoins ?

Les aides existantes

Les nouveaux besoins

Les nouvelles aides à apporter

Pourquoi adapter ce qui existe déjà ?

Approche des aidants professionnels

**DATES :** 10 et 24 juin - 13 septembre - 11 octobre 2010 en inter.

**EQUIPE PEDAGOGIQUE :**

Gérontologue

Infirmière conseillère en gérontologie

**DUREE :** 1 jour

**LIEU :** Bergerac  
Possibilité en intra

**PUBLIC :**

• Tous public