



La Maison  
des Aidants®

## CARTE D'URGENCE DE L'AIDANT

Je suis l'aidant d'un proche, il a  
besoin de soins et de mon aide.  
Merci de prévenir immédiatement  
les personnes désignées au dos  
de cette carte !

.....  
Tél :  
.....  
Son nom :  
.....  
Son prénom :  
.....  
Tél :  
.....  
Son nom :  
.....  
Son prénom :

Merci de prévenir la ou les deux  
personnes ci-dessous

Découper tout autour de cette  
carte au format :

**Carte d'Identité Nationale**,  
puis plier la carte au milieu et  
collez l'intérieur.

Télécharger une nouvelle carte  
chaque fois que vous désirez  
changer un ou deux noms des  
personnes à prévenir ou si les  
numéros de téléphone sont à  
changer !

Si vous connaissez une autre  
personne aidante comme  
vous, n'hésitez pas à lui  
proposer cette carte !

Et si vous avez un portable,  
pensez à y mettre aussi ce ou  
ces numéros de téléphone au  
cas où !