



**Vous êtes 11 millions à accompagner au quotidien un proche âgé, malade ou en situation de handicap, vous êtes un AIDANT.**

ACCUEIL

L'ASSOCIATION

AIDER L'AIDANT

LA BOITE À OUTILS

NOS GUIDES

NOS SERVICES

CONTACT



A LA UNE

15 AVRIL 2020

Bienvenue sur le site de La Maison des Aidants®

ACTUALITÉS

FORMATION

**Comprendre les aidants pour mieux les accompagner**

11 millions d'aidants en France : un chiffre à prendre en compte par le champ des professions médico-sociales

"Savoir écouter" les aidants qui fragilisent son propre territoire et au sein sont les points clés sera "regarder" le point de vue de l'aidant et de son proche.

"Améliorer la compréhension et la complémentarité entre professionnels de l'aide et aidant de proximité"

Un enjeu de société dans lequel les professionnels ont un rôle fondamental

**Objectifs :**

- Comprendre et mieux accompagner les besoins des aidants

- Contribuer à leur bien-être et à leur santé

- Contribuer à leur autonomie et à leur participation à la vie sociale

- Contribuer à leur reconnaissance et à leur dignité

08 et 09 Juin 2020 : formation à l'accompagnement des aidants

Informations : contact@lamaisondesaidants.fr - Tel : 09 23 24 97 27

DD

le

Appel à témoignages : le répit

ile de F

**Parent-Aidant d'un enfant, Conjoint-Aidant, Enfant-Aidant d'un parent âgé, Jeune-aidant**

**La Maison des Aidants® : « Accepter d'être aidé pour mieux aider son proche »**

**Une approche globale de l'accompagnement des aidants (coaching, formations, ligne d'écoute, soutien, orientation)**

Permettre aux « Proches Aidants » de bénéficier de soutien, de conseil, d'information et d'accompagnement de la part de professionnel de santé et du médico-social spécialiste de l'accompagnement des Aidants  
Pour tous les aidants qui souhaitent à un moment donné être guidés, épaulés, conseillés, soutenus, ...

- Faire face à des situations complexes ou résoudre des difficultés particulières
- S'adapter aux changements qui interviennent dans la maladie ou le handicap du proche, ou dans leurs propres situations,
- S'organiser au mieux pour préserver leur vie de famille, sociale, professionnelle, et leur santé,
- Mieux communiquer avec leur proche malade ou handicapé,
- Diminuer leur stress et lutter contre l'épuisement, ...
- Se préparer au rôle d'aidant.

**Réponses par mails aux questions des « Proches Aidants »**

**Coaching téléphonique « Allo-Aidants »**

**Ateliers formation groupe d'échange entre aidants**