

# Comprendre les aidants pour mieux les accompagner

Cif-Aidants

Centre d'Information et de Formation des Aidants

✓ En France, 11 millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, un handicap, une maladie chronique ou invalidante. Leur nombre ira croissant dans les années à venir.

✓ Un enjeu de santé publique, une nouvelle politique à destination des proches aidants annoncée par le gouvernement « Agir pour les Aidants », une stratégie de mobilisation et de soutien qui dans ses différentes mesures demande leur prise en compte dans les pratiques professionnelles, les EMS, les entreprises et tous les acteurs publics et privés à compter de 2020.

✓ La stratégie de mobilisation et de soutien « Agir pour les Aidants » renforce le fait que l'aidant devient également un partenaire incontournable des équipes sociales et médico-sociales à domicile comme en institution.

✓ Le rôle des professionnels est d'établir des liens de collaboration avec l'aidant et de le soutenir au quotidien.

**Deux jours en inter  
690 euros HT/Stagiaire**

## VOUS ETES

- ✓ Professionnels concernés par l'accompagnement des aidants,
- ✓ EMS,
- ✓ Collectivités et différents services en lien avec les aidants.

### Moyens pédagogiques :

- Supports audiovisuels : « parole de terrain », vidéos de mises en situation
- Exercices pratiques et mises en situation : échanges d'expériences, mise en lien des données théoriques
- Assistance post-formation
- Attestation de formation

### Intervenant :

Expert de l'accompagnement des aidants



## OBJECTIFS

- Connaître le regard social et politique porté sur les aidants
- Connaître et mieux comprendre les besoins des aidants
- Mettre en place les solutions et repérer l'aidant référent
- Aider l'aidant à évaluer ses limites et à aider sans s'épuiser
- Connaître les recommandations et les bonnes pratiques à l'égard des aidants
- Savoir prendre en compte l'aidant dans l'accompagnement de son proche

## PROGRAMME

### Les Aidants

- Portraits psychosociaux des aidants
- Le cas particulier des Salariés-Aidants

### L'Aidant principal

- Comment repérer l'aidant référent ?
- Les différentes catégories et profils-types des aidants
- Le rôle central de l'aidant et ses besoins
- Les différents outils de repérage

### L'Aidant : Droits et interlocuteurs

- La loi ASV (Adaptation de la Société au Vieillessement)
- Droits des aidants : que dit la loi ?

### L'Aidant en difficulté

- Le fardeau de l'aidant : Facteurs prédictifs, instruments d'évaluation
- La santé de l'aidant : Les conséquences liées au rôle d'aidant, au stress et au sentiment de culpabilité
- Les répercussions sur la qualité de la relation Aidant-Aidé
- Les limites de l'aidant

### Accompagner l'Aidant

- Politique de stratégie de mobilisation et de soutien « agir pour les Aidants »
- Quel type de relation établir avec l'aidant ?
- La conciliation des territoires et des compétences
- Panorama des solutions d'accompagnement et de soutien